

地域の皆様と共に成長する

# カルチャータウン

イオン福岡東 2F  
(パンドラハウス横)

ブログもやってます！

<http://ameblo.jp/culturetown-higashi/>

お問合せは

☎ 080-4646-6213

月～土 10:00～15:00(日・祝休み)

〒811-2233 福岡県糟屋郡志免町別府北2丁目14番1号

メールアドレス [culturetown.higashi@gmail.com](mailto:culturetown.higashi@gmail.com)

## 趣味・教養講座

| 趣味・教養              | 講座     | 講師                     | 曜日   | 時間          | 月謝<br>(※教材費別) | 体験費<br>材料費込   | 内容                                 |
|--------------------|--------|------------------------|------|-------------|---------------|---------------|------------------------------------|
|                    | パッチワーク | 三宅慶子                   | 木    | 第2          | 14:00-17:00   | 4,627円        | 1,500円                             |
| クラシックギター           | 内迫倫子   | 木                      | 第1・3 | 15:00-15:30 | 5,400円        | 1,000円        | 幼児から大人まで、クラシックギターを基礎から丁寧に学べます。     |
| 初心者のギター/プライベートレッスン | 野田賢亮   | 月3回<br>(曜日と時間はご確認下さい。) |      | 30分         | 6,000円        | レッスン日<br>のみ無料 | 自分の好きな曲をギターで弾いてみませんか?基礎からしっかり教えます。 |

## 健康・ダンス講座

| 健康・美容・ダンス講座   | 講座          | 講師   | 曜日     | 時間          | 月謝<br>(※教材費別) | 体験費<br>材料費込 | 内容   |
|---------------|-------------|------|--------|-------------|---------------|-------------|--|
|               | フラダンスハイビスカス | 田崎佳子 | 水      | 第1・2・3      | 13:30-14:30   | 4,320円      | 500円   |
| フラダンスやさしいフラ   | 塩原佐奈        | 水    | 第1・2・3 | 10:30-11:30 | 4,320円        | 500円        | ハワイアンミュージックに癒されながら優雅なフラで心も体もリフレッシュしましょう!                                       |
| はじめてのタヒチアンダンス | 古川由香        | 火    | 第2・4   | 19:30-20:30 | 3,085円        | 無料          | 基本ステップを学びながら、楽しく身体を動かし女性らしいプロポーションを手に入れましょう!                                   |
| リズム健康体操       | 中山真弓        | 月    | 月4回    | 19:30-20:30 | 4,104円        | 無料          | 色んなジャンルの曲に合わせて体操をします。ストレス解消にピッタリですよ!   |
| クラシックバレエ      | 清水あゆみ       | 月    | 月3回    | 10:30-11:30 | 5,657円        | 1,800円      | 受験や子育てなどでバレエを離れてしまったけれど、また踊りたい、もしくはプロフェッショナルのダンサーの方がワンレッスン増やしたい・・・という方の為のクラスです |
| はじめての太極拳      | 高橋佳子        | 火    | 第1・2・3 | 10:30-11:30 | 4,104円        | 500円        | 初心者のための太極拳です。簡単な動きに呼吸を合わせてリラックスしませんか?  |
| 朝yoga         | 久谷勇樹        | 金    | 月4回    | 10:30-11:30 | 5,000円        | 無料          | 朝ヨガをして頭スッキリ!素敵な一日を過ごしましょう☆   |
| 初めてのヨガ        | 久谷勇樹        | 金    | 月4回    | 19:00-20:00 | 5,000円        | 無料          | 老若男女問わず、誰でも簡単にヨガを始めることができます。   |

## ベビー・こども講座

| ベビー・こども講座                       | 講座    | 講師         | 曜日  | 時間          | 月謝<br>(※教材費別) | 体験費<br>材料費込 | 内容   |
|---------------------------------|-------|------------|-----|-------------|---------------|-------------|--|
|                                 | 学研教室  | 学研専任講師     | 月   | 木           | 16:00-19:00   | 9,135円      | 無料   |
| リトミック音楽教室(個人)<br>※対象年齢:4・5歳児~大人 | 毛利佳代  | 週1回<br>(水) |     | 17:30-18:00 | 6,480円        | 1,000円      | 楽器に触れた経験がなくても、リトミックを取り入れた音楽指導で曲を弾けるようになりますよ! |
| プリンセスバレリーナ                      | 清水あゆみ | 木          | 月3回 | 17:30-18:30 | 4,627円        | 1,500円      | 初心者対象のクラスです。リズムに合わせて体を動かすことを学んでいきます。         |
| スターバレリーナ                        | 清水あゆみ | 木          | 月3回 | 18:40-19:40 | 5,657円        | 1,500円      | 経験者向けのクラスです。本格的にレッスンをしたいという方におすすめです!         |

## 入会金不要!お得な1day講座

| 1day講座                      | 講座       | 講師                     | 曜日 | 時間          | 1day費用                          | 材料費込   | 体験費           | 内容   |
|-----------------------------|----------|------------------------|----|-------------|---------------------------------|--------|---------------|--|
|                             | 手作りアクセサリ | 工藤侑希子                  | 火  | 第1          | 10:30-12:30                     | 2,980円 |               |  |
| アイシングクッキー                   | 吉永瞳      | 木                      | 第2 | 10:30-12:30 | 3,000円                          |        |               | クッキーにアイシングでデコレーションをして世界に1つだけのクッキーを作ります。        |
| ベビーマッサージ<br>※対象年齢:生後1カ月~3歳  | 秋吉星      | 火                      | 第3 | 13:00-14:00 | 2,000円                          |        |               | 赤ちゃんにふれあいましょ。オイルを使わないマッサージです。手遊び読み聞かせ、カメラマン付き! |
| プリザーブドフラワー                  | 片山久子     | 月1回<br>(曜日と時間はご確認下さい。) |    | 10:30-12:00 | 2,056円+材料費<br>(材料費は作る作品により差額あり) |        | 体験費<br>4,056円 | 季節に応じたアレンジをします。ラッピングもしますので、そのままプレゼントも出来ますよ!    |
| おひるねアート<br>※対象:1歳くらいまでの赤ちゃん | 土屋小代里    | 木                      | 第4 | 10:30-12:00 | 2,700円                          |        |               | 赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影します。赤ちゃんの頃の可愛い思い出を残しませんか?      |

○入会と受講のご案内

※講座一覧表の記載金額は全て税込み価格です。

- ・新規受講者の方は入会金(3,240円)が必要です。
- ・入会金3,240円にて他の講座も受講出来ます。
- ・材料費が別途必要な講座がございます。
- ・講座体験は初回のみとさせていただきます。
- ・体験費は講座によって異なります。体験・見学をご希望の方は事前にご予約ください。
- ・最低開講人数に達しない場合は、講座を中止または延期する事があります。

