

見つけよう、楽しい仲間

2025年春夏号
フジグラン
広島校

カルチャータウン

高齢者いきいき活動ポイント事業活動団体

お申し込み・お問い合わせは **TEL(090)2820-0740**

受付時間 月～土 / 10:00～20:00
※日・祝日休み
メール culture_hiroshima@seiha.com

https://www.seiha.com/culturetown/

カルチャータウン フジグラン広島

※表記価格は全て税込み表示となっております。

入会金 **550円**
先着**30**名様まで 通常3,300円
(5月末まで)



当教室では、新型コロナウイルス感染症の感染対策に取り組んでおります。



※発熱や咳などの症状がある方は入室不可となります。

新規講座

NEW 手相占い入門 [2名以上で開講] **体験費用 2,640円**

手相は指紋と同じで唯一無二のもので、手相は最も親しみやすい占法で、その人の性格や気質・才能などを観ることができるとともに、その時々々の健康状態もみることが出来ます。手相を学ぶことで自分に生き方の再発見をしませんか。

第②(月)10:30～12:00
■月謝:2,640円
■教材費:2,000円
■講師:花生(hanao) (フラップフォーチュンスクール専任講師)

NEW 誕生日占(算命学入門) [6回完結] [2名以上で開講]

算命学は誰もがもつ「誕生日」からその人の性格や才能を観ることで、どのような環境を作れば幸せな人生を描けるのかをアドバイスする統計学であり運命学です。「自分らしく生きる人生の羅針盤」とする占いです。楽しく学ぶことを基本にどなたでもわかりやすく、ゆっくりとしたペースですすめていきます。

第①(月)10:30～12:00
■受講料:15,840円(6回分)
■教材費:2,000円
■講師:花生(hanao) (フラップフォーチュンスクール専任講師)

キッズ講座

チアダンス
①幼児クラス(4才～)
②小学生クラス **体験費用 1,100円**

ポンポンを持って、仲間と踊る楽しさを学んでいきましょう!!

第①③(土)12:30～13:30
第②④(土)13:30～14:30
■月謝:4,400円
■講師:Hiina (Dance Studio Dream Doll (日本チアダンス協会指導者ライセンス取得))

習字教室 [年長～中学生]
①月3回コース **体験費用 1,760円**
②月4回コース
③月2回コース

硬筆、毛筆共に一点一画に至るまで丁寧に書き方を指導します。毎月の課題に取り組み、それぞれ段級位が認定されます。

第②③④(木)16:00～19:00(内60分)
第①②③④(木)16:00～19:00(内60分)
第②④(土)14:00～15:30(内60分)
■月謝:①A5,280円 ⑦7,040円 ③3,520円
■教材費:別途
■講師:加川智恵美(日本習字羅華教室)

クラシックバレエ
①プレキッズ(未就学児) **体験費用 550円**
②キッズ1(小学校低学年～)
③キッズ2(小・中学生)

音に合わせて身体を動かす事、踊ることの楽しさを身につけていきます。

第①②③④(土)16:30～17:15
第①②③④(土)17:30～18:30
第①②③④(土)18:30～19:50
■月謝:①A6,380円 ②6,908円
■講師:落藤祐美 (井上ともかバレエスクール所属講師)

そろばん・あんざん **体験費用 550円**
[年長～小・中学生] **体験教材費 300円～**

「暗算力は一生の宝物」集中力・忍耐力・思考力など様々な能力が養われます。

第①②③④(土)10:15～12:00(内60分)
■月謝:4,400円 ■教材費:別途
■講師:山本恵子 (日珠連・全珠連正会員指導教室) 山口久枝(日珠連)

少年少女空手教室 **体験費用 550円**

楽しく元気に体を動かし、空手を通して礼儀や集中力を身につけていきます。コミュニケーションを大事に丁寧に稽古を行っていきます。ぜひお気軽にお問合せ下さい。

第②④(水)18:00～18:50
■月謝:3,850円
■講師:潮聖奈 (ダンススタジオWITH代表 (JSDAストリートダンス検定資格取得))

K-POPキッズクラス(小学生) **体験費用 550円**

K-POPダンスやHIPHOPダンスをマスターしましょう!ダンス初心者さん大歓迎★憧れのアイドルやダンサーに一歩近づけるチャンスです!

第②④(水)18:00～18:50
■月謝:3,850円
■講師:潮聖奈 (ダンススタジオWITH代表 (JSDAストリートダンス検定資格取得))

楽しい新体操 **体験費用 1,100円**
①幼児クラス(4才～)
②小学生クラス

音楽に合わせて手を使って楽しく、美しく踊ります。

第②④(火)17:00～18:00
第②③④(火)17:00～18:00
■月謝:①A2,420円 ③3,630円
■講師:播本美和(新体操審判1種、C級コーチ指導員)

日にも限定1dayレッスン 入会金不要

藤原実資と小右記

藤原実資が書いた日記「小右記」は2024年の大河ドラマに登場しました。実資の目を通して平安中期の歴史を追っていきましょう。

5月15日(木)
10:30～12:00
■受講料:1,650円
■講師:久保田由香 (明治大学大学院文学研究科博士前期課程修了文学修士)

Facial YOGA
笑顔は変えられる、なりたい私へ。

筋肉はいくつになっても鍛えることができるという筋肉の性質を利用して意識的に顔の気になる部分に刺激を与えるエクササイズです。

4月14日(月)
18:00～19:00
■受講料:3,850円
■講師:Yuki

体もココロもスッキリ! ボイストレッチ

簡単なストレッチやリズムに合わせた動きと一緒に、声を出していきます。ダンスや歌が苦手な方もOK!ストレス発散にも。

4月25日(金)
18:00～19:00
■受講料:2,200円
■講師:久保直子

小さなステンドグラスハウスを作ろう

ちょっとした小物を飾るかわいいステンドグラス、壁掛けもできます。

5月23日(金)
12:30～15:00
■受講料:1,650円
■教材費:2,200円
■講師:大澤美穂 (日本キルンアート協会ガラスフェージング講師)

短期講座 入会金不要

顔ヨガ
続けられるからこそ、変わる。 [3回完結]

目元のリフトアップ・口元の引き締め・首のしわの改善・意識的に顔の気になる部分にアプローチ!

第①(木)18:00～19:00
■受講料:11,550円(3回分)
■教材費:100円
■講師:Yuki

顔ヨガ
～3回コース終了の方限定レッスン～ [1回完結]

せっかく受講したのにもったいない!! 継続のための復習講座

第①(木)19:00～20:00
■受講料:2,200円
■教材費:無料
■講師:Yuki

アイシングクッキー教室
[1回完結]

お砂糖のクリームでクッキーの上にデコレーション♥基礎から学べます。

第②(金)10:30～12:30
■受講料:1,650円
■教材費:3,000円～(講座内容による)
■講師:伊藤淳子 (RAINBOW主宰)

自分を好きになる数秘講座
[3回完結]

数字を暮らしに活かしながら、自分を好きになり幸せを感じる暮らしのヒントを探しませんか?

第①(金)13:00～14:30
■受講料:9,900円(3回分)
■教材費:900円(3回分)
■講師:西崎洋子 (数秘ティーチャー)

夢をかなえる! 筆跡開運講座
[3回完結] [3名以上で開講]

「筆跡改善」で理想とする自分を手に入れる方法を学びませんか。

第③(木)18:30～20:00
■受講料:9,900円(3回分)
■教材費:1,100円(初回のみ)
■講師:佐竹洋子 (筆跡心理学認定講師)

ハーブのある暮らし
[1回完結]

日本ミツバチの貴重なミツロウとアーモンドオイルなどを使った混ぜ物のない安心安全なハンドクリームを作ります。

第④(木)10:30～12:30
■受講料:1,650円
■教材費:1,000円程度
■講師:原田綾子

たるみ、尿漏れ、ぽっこりおなか 骨盤底筋・姿勢ケア
[全3回]

その女性特有のなやみ、骨盤や骨盤底筋の不調からかものからだの使い方や、簡単に出来るケア方法を学びましょう

第④(木)13:00～14:00
■受講料:12,540円(3回分)
■講師:平田睦 (美容カイロプラクター (美容パーソナルトレーナー))

未来をつくる生前整理
[3回完結] [3名以上で開講]

ワークブックを用いて、月1回の講座を通し、物・心・情報を一緒に整理して行きましょう!

第①(水)10:30～12:30
■受講料:8,250円(3回分)
■教材費:2,200円
■講師:沖田有紀子 ((一社)生前整理普及協会 (生前整理アドバイザー認定指導員))

パピーからシニア犬まで 「愛犬の健康寿命を延ばす」
[3回完結]

免疫力を高めるケア、筋肉の衰えを遅らせ柔軟にするエクササイズ等、心と体を健康に保つ為の様々な方法を学べます。

第①(火)14:30～16:00
■受講料:9,900円(3回分)
■教材費:1,000円
■講師:坂本由希子 (一般社団法人日本アニマルウェルネス協会 (ホリスティックケア・カウンセラー))

「家庭、職場あらゆる場面で活かせる優しい心理学」
～心が楽になる心理学を学んでみませんか?～ [6回完結] [4名以上で開講]

人は人との交流を通して心が発達します。心は生涯発達し続けるので、何歳から始めても心理学を学ぶと生きるのが楽になります。毎回心理検査で自己分析をします。気軽にご参加下さい。

第④(木)10:30～12:00
■受講料:13,200円(6回分)
■教材費:660円(6回分)
■講師:宇治木敏子 (ヨーガセラピスト・TA心理カウンセラー)

歩く姿勢が美しくなる講座
[3回完結]

日常がイキイキと楽しくなる講座。お買い物中にも、お家の廊下でもできる「ポスチャーウォーキング」を身に付けます。いつでも、どこでも、楽しく美しく歩くだけ。体にも心にも嬉しい変化が起こっていきますよ。

第②(火)13:30～15:30
■受講料:16,500円(3回分)
■講師:松川園 ((一般社団法人ポスチャーウォーキング協会認定講師))

受講日は**駐車料金3時間サービス**

入会と受講のご案内

- キャンペーン期間外の新規ご入会金は3,300円となります。(複数講座を受講可能) ※[1dayレッスン][短期完結講座]のみご受講の場合は入会金不要です。
- 初回ご入金の際は、入会金2ヶ月分のお月謝を現金にて前納頂きます。(3ヶ月目より月謝の口座引落が可能です)
- 最低開講人数に達しない場合は、講座を中止または延期とすることがございます。
- 別途、教材費等が必要となる講座もございます。講座内容は事前にお問合せください。
- 体験・入会をご希望の方は事前にご予約の上ご来校ください。
- 月謝の他に運営維持費220円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。

ダンス講座

初めてのハワイアンフラ 体験費用 550円 ハワイアン音楽に合わせてステップを踏み、体を動かしてリフレッシュ! 第①③(金) 18:30~19:30 月謝:3,300円 講師:渡部礼(Hula-la専任講師)	0から始める優しいフラ 体験費用 1,100円 癒しの効果がある有酸素運動で健康に!初めての方にも安心してどうぞ。 第②④(火) 10:30~11:30 月謝:3,630円 講師:大濱めぐみ(中四国ハワイアン協会インストラクター)	健康フラ 体験費用 550円 ハワイアンのリズムに合わせて、右に左にステップしつつ笑顔で踊ることを目指します。 心も身体も健康 で過ごしていきましょう。 第②④(金) 18:30~19:30 月謝:3,300円 講師:ヒロ村井	K-POP完コピクラス(中学生~大人) 体験費用 550円 K-POPダンスやHIPHOPダンスをマスターしましょう!ダンス初心者さん大歓迎★憧れのアイドルやダンサーに一歩近づけるチャンスです! 第②④(水) 19:00~19:50 月謝:3,850円 講師:潮聖奈(ダンススタジオWITH代表 JSDAストリートダンス検定資格取得)
---	--	---	--

社交ダンス 体験費用550円 社交ダンスで身体を整えて「姿勢」「歩行」を良く、楽しく「体幹」を鍛えませんか?【整体師の知識×社交ダンス】足形だけでなく、誰とでも簡単に踊れるテクニック重視のダンスを簡単に丁寧にレッスンします。初心者歓迎。 第②④(水) 13:00~14:00 月謝:4,400円 講師:西原和也(国家公安委員会承認社交ダンスインストラクタースポーツ整体セラピスト)	JAZZ BASIC 体験費用550円 はじめに体を柔らかくするストレッチや基礎練習を行い、そのあと楽しいダンスをします!ダンスは美容や健康にも効果がありますので、ぜひ一緒に楽しみましょう! 第①③(水) 19:00~20:00 月謝:3,520円 講師:河野日菜(STEPS専属講師)	初心者のためのフラメンコ 体験費用550円 まずは 姿勢矯正 。ゆっくりとフラメンコのステップへ発展します。初心者対象の楽しいレッスンです! 第①③(月) 19:30~20:30 月謝:3,300円 講師:秋友ともみ、田中志朋(スペイン舞踊スタジオ秋〜Aqui)	大人のチアダンスクラス 体験費用1,100円 チアダンスを通して、仲間と踊る楽しさや、やりがいを感じていきましょう!! 第②④(水) 15:00~16:30 月謝:4,400円 講師:Hiina(Dance Studio Dream Doll 日本チアダンス協会指導者ライセンス取得)
---	--	---	---

教養講座

書~美しい文字の書き方~ 体験費用 1,760円 【高校生~成人】A月3回コース B月4回コース C月2回コース ペン・筆ペン・毛筆、ご希望とレベルに合わせて指導します。美しく整った文字の書き方を学びましょう。 A月3回コース/第②③④(木) 16:00~19:00(内60分) B月4回コース/第①②③④(木) 16:00~19:00(内60分) C月2回コース/第②④(土) 14:00~15:30(内60分) 月謝:A5,280円 B7,040円 C3,520円 講師:加川智恵美(日本習字羅華教室)	ペン習字教室 体験費用 1,650円 ボールペンや筆ペンを使い、きれいな文字の書き方を学びながら、手紙やハガキ、のしの書き方など、暮らしに役立つペン習字教室です。 第①③(金) 10:30~12:00 月謝:3,300円 教材費:月1,000円(月刊誌) 講師:曾我柴舟(日本ペン習字研究会 師範、広島ペン習字教育協会 講師)
お仕事帰りの書~プライムレッスン~ 体験費用 2,035円 美しく文字をならべて書くレッスン♪ 第②(木) 19:00~20:00 月謝:4,070円 講師:加川智恵美(日本習字羅華教室)	『源氏物語』を原文で読む 体験費用 1,650円 世界最古の長編小説である『源氏物語』を一帖ずつ順に読んでいきます。古典文法が分からない方でも大丈夫!分かりやすく、楽しく解説します。 第①(木) 10:30~12:00 月謝:1,650円 講師:久保田由香(明治大学大学院文学研究科 博士前期課程修了文学修士)

美容・健康講座

ゆっくり身につけるポスチャーウォーキング 体験費用 2,750円 「美しい姿勢と歩き方になりたい」「でも、身につくのが遅いと気後れしちゃう...」 「2時間も家を空けるのはムリ!そんな方に。月1回1時間で、ゆっくり基礎から身に付けていくポスチャーウォーキング講座です。日常で美しく歩くのが楽しくなっていますよ。 第②(火) 12:00~13:00 月謝:2,750円 講師:松川川(一般社団法人ポスチャーウォーキング協会認定講師)	いきいき健康マージャン教室 体験費用 1,100円 マージャンは、頭脳のスポーツ!認知症予防に、お友達作り、新しい趣味として、マージャンをはじめてみませんか? 第②④月曜日 13:00~15:00 月謝:3,300円 教材費:入会時2,000円 講師:有田圭壮(麻雀共同体WW所属プロ、日本健康麻将協会認定レッスンプロ) 健康麻将全国会地域指導員	心も身体も楽になるヨガ・セラピー~パーソナルカウンセリング~ 体験費用 2,200円 お一人おひとりのカウンセリングから始まる心にも体にも優しいヨガです。呼吸法で自律神経のバランスを強化し、健康増進!心地よく体を動かして、最後は心が平安【無我無心】の境地に! 第①③(金) 15:00~16:00 月謝:4,400円 講師:宇治木敏子(ヨーガセラピスト・TA心理カウンセラー)
太極拳でカッコよく!! 体験費用 550円 初心者歓迎!初めての方は基礎から、資格を取りたい方などでも丁寧に学べます。 第①③(木) 13:00~14:30 月謝:4,290円 教材費:1,000円(年会費) 講師:青木康子(広島県安芸郡太極拳協会教育部長MaMa Studio主宰)	はじめてみよう!太極拳 体験費用 550円 体カアップやアンチエイジングの効果も期待できます。運動能力や年齢に関係なく、どなたでも楽しく♪ 第①③(金) 16:30~17:30 月謝:3,300円 講師:水野郷子(広島県安芸郡太極拳協会理事)	肩凝り・腰痛・股関節に効くストレッチ教室 体験費用 1,100円 肩凝りや腰痛のない身体作りをしましょう☆運動不足解消にも最適です♪ 第①③(火) 13:00~14:00 月謝:2,200円 講師:高田豊(スポーツトレーナー)
たのしい骨盤体操(姿勢・小顔・肩こり腰痛等) 体験費用 550円 体験教材費 250円 3種類のゴムバンドと骨格矯正枕を使用し、体のゆがみを改善、正しい筋肉をつけ直していく体操です。気になるお腹、お尻、姿勢のクセからくる痛みにも一緒に健康美、目指しませんか? 第②④(木) 19:00~20:00 月謝:3,520円 教材費:別途 講師:平田睦(カイロプラクター、美容パーソナルトレーナー)	資格取得もサポートセルフジェルネイル講座 体験費用 550円 体験教材費 500円 現役ネイリストが ジェルネイル のつづきを教えます。 第④(木) 13:00~15:00 月謝:3,850円 教材費:ジェルネイルキット16,500円~ 講師:小松えり(JNECネイリスト技能検定1級) プリジェルエデュケーター	簡単、楽しい、腰痛、姿勢改善バランスボール講座 体験費用 1,100円 「支える・弾む・転がる」の3大特徴のBボールを使い、筋肉と神経を刺激し使える体にも。お腹周り(体幹)背中、太もも等引き締められ、腰痛・肩こり・歪み・姿勢等の改善にも効果!飽きない方法ご指導します。 第②④(水) 18:30~20:00 月謝:3,960円 講師:トニー前川(日本スポーツ協会公認スーパーマスタートレーナー)

語学講座

使える楽しい韓国語講座(初級) 体験費用 1,100円 文法を学びながら日常会話や旅行で役立つ会話を楽しく学んでいきましょう! 第①②③(木) 13:00~14:00 月謝:4,950円 教材:カナタ韓国語テキストを使用 講師:尹錫潤(韓国語教員免許取得)	韓国語入門コース 体験費用 1,100円 韓国語初心者の方(文字の読めない方~)のための講座です。楽しく始めてみませんか? 第①②③(木) 14:10~15:10 月謝:4,950円 教材:カナタ韓国語テキストを使用 講師:尹錫潤(韓国語教員免許取得)	楽しい韓国語(初級Ⅱ) 体験費用 1,100円 文法を学びながら、会話を繰り返し練習。独学で伸び悩んでいる方も一緒に楽しく学びましょう。 第①③(金) 11:30~12:30 第②④(金) 10:30~11:30 月謝:6,600円 教材:別途相談 講師:劉賢経(韓国語教師資格認定講師)	楽しい韓国語(入門) 体験費用 1,100円 K-POP・ドラマ・旅行に必要な単語や会話を中心に、楽しみながらレベルアップしていきましょう! 第①③(金) 10:30~11:20 月謝:3,300円 教材:別途相談 講師:劉賢経(韓国語教師資格認定講師)
--	--	---	---

音楽講座

初めてのジャズボーカル 体験費用 550円 憧れのジャズナンバーを歌ってみたいあなたに。英語が苦手な方、楽譜が読めない方も歓迎。 第②④(金) 12:30~13:30 月謝:5,060円 講師:久保直子	英語で歌うシネマソング 体験費用 550円 60年代・70年代を中心にヒットしたポピュラーソングなど英語や楽譜が苦手な方も、安心してご参加ください。 第①③(金) 17:00~18:00 月謝:5,060円 講師:久保直子	平成・昭和の名曲カラオケ上達レッスン 体験費用 550円 今よりもっと上手に歌える、「聴かせる歌」になるためのちょっとしたコツを、楽しくレッスンしていきます。 第①③(金) 18:00~19:00 月謝:5,060円 講師:久保直子	体もココロもスッキリ!ボイストレッチ 体験費用 550円 ストレッチや、リズムに合わせて動きながら声を出していきます。体と声繋がると気持ちもスッキリ!。ストレス発散にも。 第①③(金) 19:00~20:00 月謝:5,060円 講師:久保直子
--	--	---	---

楽しいキーボード演奏【個人30分】 体験費用 550円 A水コース B金コース キーボードで大好きな曲を奏でる楽しさを実感しませんか?初心者大歓迎!! A水コース/第①③(水) 15:30~18:30 B金コース/第②④(金) 14:00~17:30 月謝:A8,400円 B4,400円 教材費:1,980円(教本代) 講師:菅知子(カシオミュージックサークル認定講師)	「しの笛」を吹く 体験費用 1,100円 “しの笛”って何が吹けるの?“何だかって吹けますよ”さあ、気軽に始めてみましょう。体験時、しの笛のレンタル有り(要予約、レンタル代300円) 第①③(火) 10:30~11:30(体験は10:30~11:00まで) 月謝:4,400円 教材費:初回のみ、笛と教本3,630円 講師:鼓谷義之(和楽器奏者)
---	--

わくわく楽しいフルーツ【個人45分】 体験費用 1,100円 基礎から応用まで丁寧に楽しくレッスンいたします。 第①③(水) 10:15~12:30 月謝:8,800円 教材費:初回のみ1,000円~2,000円程度 講師:本廣芳美	シニアのための脳トレピアノ® 体験費用 1,100円 音楽を楽しむうちにピアノが弾けるようになることを目指します。初心者の方は一本指からでも大丈夫。 脳トレしながらゲーム感覚 で楽しめる笑顔あふれる講座です。(レッスン時キーボード使用) 第④(月) 10:30~12:00 月謝:2,200円 講師:宮庄美香	ウクレレ教室 体験費用 550円 楽譜が読めない方でも大丈夫♪やさしい音色のウクレレで楽しく合奏しませんか。初心者大歓迎!! 第①③(金) 13:00~14:30 月謝:4,400円 講師:佐々木伸也(広島ハワイアン協会)
--	---	--

アート・クラフト講座

「スクラップブック」体験費用 550円 体験教材費 550円 ~心を癒し・愛をカタチに~ 美しく保存できる高品質の製品とツールを使いご希望のアルバムが作れます♡家族・ペット・趣味・推し活・ルーツブック・贈り物・プチ終活など 第④(水) 10:30~12:30 月謝:1,650円 教材費:500円~ 講師:門出光江(アルバム・アドバイザー)	ほんわかイラストパステルアート 体験費用 550円 Aパステルアート1 Bパステルアート2 パステルの持っている 独特なあたたかさ と一緒に楽しみましょう。 A第②(木) 13:00~15:00 B第③(金) 13:00~15:00 月謝:A8,200円 B教材費:500円 講師:星野陽子(パステルとアートインストラクター)	~おりがみっていいな~楽しい折り紙教室 体験費用 550円 体験教材費 100円~ 季節の折り紙、使える小物、可愛いキャラクターなど、楽しく折りましょう! 第③(水) 13:00~15:00 月謝:1,650円 教材費:100円~1,000円程度 講師:宮岡ひとみ(日本折紙協会)
タイ・カービング 体験費用 2,200円 体験教材費 500円 A月1回コース B月2回コース 小さなナイフで、石・木・果物・野菜に美しく彫刻します。初めての方でも大丈夫です。 A月1回コース/第③(火) 14:30~16:30 B月2回コース/第②④(木) 15:30~17:30 月謝:A2,200円 B4,400円 教材費:別途 講師:川内信枝	人形とのふれあい真多呂人形(木目込創作) 体験費用 550円 体験教材費 1,100円 様々な色柄の布をはめ込んで創る可愛い人形です。手作りの「和」を楽しみませんか? 第①(水) 13:30~16:00 第③(水) 15:30~18:00 月謝:3,520円 教材費:1,100円~ 講師:原田真梨秋(真多呂人形学形学院准主任)	パッチワーク Needle Club 体験費用 550円 体験教材費 1,500円 布の好きな方、いろんな布を使って楽しい組み合わせでキルトを作りませんか。 第①③(水) 13:00~15:00 月謝:4,400円 教材費:別途(応相談) 講師:樋野悦子(Needle Club 主宰)
スタンドグラスとガラスフュージング 体験費用 1,650円 体験教材費 1,650円 素敵なガラス作品を自分のペースで作ります。 第①③(月) 13:00~15:00 月謝:5,060円 教材費:2,000円~ 講師:大澤美穂(日本キルトアート協会ガラスフュージング講師)	小さな手作り~手編みと刺しゅう~ 体験費用 550円 体験教材費 500円~ 編み物や刺しゅうで小物やバッグが作れます。気軽に手芸を楽しんでみませんか? 第①③(木) 10:15~12:45 月謝:4,400円 教材費:別途 講師:森多美笑(公財日本手芸芸友協会手編み講師・刺しゅう講師)	おしゃれなシャドーボックス(3D立体アート) 女性限定 体験費用 1,100円 体験教材費 2,000円~ シャドーボックスはプリント数枚を切って重ねて立体化するアートです。額に入れて飾って楽しみ、贈り物にも喜ばれます。好きな絵で自分だけの作品を作ってみませんか。 第②④(水) 10:30~12:00 月謝:4,400円 教材費:1,000円~ 講師:山口陽子(シャドーボックス作家)