

## 1DAY講座

入会金不要

＜1DAY講座について＞

- 入会金はかかりません。
- 受講料の他に1ヶ月につき運営維持費220円を講座ごとにお支払いいただきます。
- お一人様で複数受講して頂けます。
- 2日前までにご予約、受講料のお支払いをお願い致します。
- 基本的にキャンセル、返金はできかねます。
- 講座により申込み締切日を設定させていただいております。詳しくはお問い合わせください。

## 今日からはじめるヨガ

初めての方も安心して参加できるヨガクラス!無理なく柔軟性を高め、毎日の健康をサポート。心身のバランスを整えましょう。



- 対象/どなたでも
- 講師/Erika(全米ヨガアライアンスRYT200)
- 開講日/毎週水曜日 ●時間/10:30~11:30
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## 文野書道教室 1DAY毛筆レッスン

中学生以上を対象とした毛筆レッスンです。



- 対象/中学生~大人
- 講師/伊藤 文野(謹慎書道会評議員)
- 開講日/10/5(土)・10/19(土)・11/2(土)・11/16(土)・12/7(土)・12/21(土)・2025/1/18(土)
- いずれも15:20~17:00
- 2025/1/11(土) 13:20~15:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## ソフトヨガ①

初めての方、ご年輩の方、体のかたい方でも安心して受講していただけます。呼吸を深め、ゆったりと心と身体をほぐし、楽しくリフレッシュしましょう。



- 対象/大人
- 講師/小早川 玲子(スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週木曜日
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## ソフトヨガ②

ヨガの基本から学びたい方向けベーシックなヨガレッスンです。はじめての方も体のかたい方も大歓迎!無理せず、体と心がよくなるヨガと一緒に楽しみましょう。



- 対象/成人女性限定
- 講師/馬場 美恵(スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週水曜日
- 時間/13:00~14:30
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## やさしいハタヨガ

ヨガの基本ポーズから連続ポーズまでやさしく丁寧に指導します。呼吸と身体に意識を集中することで無心になり、心と身体をリフレッシュさせる、気持ちのいいヨガです。



- 対象/大人
- 講師/岡田 素直(スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週火曜日
- 時間/18:30~20:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## 「己書」で笑顔になろう!

筆ペンでぐるぐる心温まる文字が誰でも簡単に書けちゃう己書。上手い下手はありません。季節感あふれる味のある作品を楽しみましょう。



- 対象/10歳以上
- 講師/田垣 郁子(一般社団法人日本己書道場公認講師)
- 開講日/10/12(土)・11/9(土)・12/14(土)・1/11(土)
- 時間/いずれも10:15~12:15
- 受講料/各日1人 2,420円
- 各日2人で4,400円(同一日時の受講に限り)
- 教材費/各日500円(対象の筆ペン持参または購入の場合は100円)※内容により変わる場合があります。

## ときどき書道

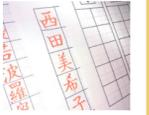
メンバーを卒業された方も継続して都合のつく日に通って頂き、段取得が出来ます。気軽ににお越し下さい。



- 対象/小3~高3 ●講師/山田 蓮華(師範・書泉支局長)
- 開講日/月曜日の開講日
- 時間/①16:00~16:50 ②17:00~17:50
- ③18:00~18:50 ④18:55~19:45
- 受講料/各1,320円
- 教材費/600円 本代(段・級取得希望者)

## 峰仙Room ちよっと小筆教室

ちよっと小筆で文字を書いてみませんか?基本を学んだ後は、名前や般若心経などを書きます。無心になれる瞬間を共に過ごしましょう。



- 対象/大人
- 講師/峰仙(毛筆師範 賞状技法検定準1級)
- 開講日/11/27(水)・12/3(火)
- 時間/いずれも10:30~11:30
- 受講料/各2,200円
- 教材費/なし

## 手相っておもしろい

手相は未来を予測します。また、自分と同じ手相の人は誰一人存在しません。特別で奥深い手相の知恵をわかりやすく解説します。



- 対象/大人
- 講師/東明学院専任講師
- 開講日/10/15(火)
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/2,640円
- 教材費/330円

## 峰仙Room 冬休み宿題

小学生の冬休みの宿題をお手伝い致します。(硬筆・毛筆)



- 対象/小学1年生~小学6年生
- 講師/峰仙(毛筆師範 賞状技法検定準1級)
- 開講日/12/24(火)
- 時間/16:00~17:00
- 受講料/1,650円
- 教材費/なし

## 体験会



## 崔学東・佳寧 癒しの二胡

二胡はアジアのバイオリンとも呼ばれる中国の弦楽器です。楽譜読めなくても演奏できます。



- 対象/7歳~大人
- 講師/崔学東(中国民族管弦楽协会会员)
- 佳寧(中国遼寧省民族音楽家協会理事)
- 開講日/10/26(土)・11/30(土)
- 時間/いずれも13:00~13:50
- 受講料/各1,100円 ●教材費/なし

## 癒しの音色 豎琴(ライア)入門

ここちよい、優しい音色が魅力的な楽器で、聴く人も演奏する人も癒されます。専用カリキュラムで基礎からわかりやすく学べます。



- 講師/横井 奈穂美(豎琴連盟認定講師)
- 開講日/10/11(金)・10/25(金)
- 時間/いずれも11:45~12:30
- 受講料/無料
- 教材費/なし

# 2024 見つけよう、楽しい仲間 カルチャータウン

## リーフウォーク 稲沢校

カルチャータウンはショッピングセンターの中にあるカルチャースクールです。

### 新規講座



### やさしい大人の書道教室(楷書・行書)

月2回、楷書・行書の基礎的な毛筆講座です。墨の香りの中で心穏やかにリフレッシュしてみませんか?お待ちしております。

- 対象/大人 ●講師/小澤 桃千
- 曜日/第1・3木曜日
- 時間/10:30~12:00
- 受講料(月謝)/3,300円
- 体験(要予約)/無料

### はじめてでも大丈夫 たのしいクラフトバンド

クラフトバンドとは、牛乳パックや古紙でできたSDGsな再生紙のバンドです。色や材質も豊富で自分だけのバックやカゴを作ってみませんか?

- 対象/大人 ●講師/村田(一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
- 曜日/第2金曜日 ●時間/10:30~12:00
- 受講料(月謝)/2,200円(教材費別途)
- 体験(要予約)/1,100円 体験教材費500円

### 楽しい癒しのフラダンス

すてきなハワイアンに合わせて無理なくゆっくりご自身のペースで身体を動かしましょう。年齢は関係ありません。どなたでも楽しく心身ともに癒されながら美しくなりましょう。初めての方には基本のステップから丁寧に指導します。安心してご参加ください。

- 対象/大人 ●講師/ブナニ小林フラスクール講師
- 曜日/第1・3木曜日 ●時間/10:45~12:00
- 受講料(月謝)/3,300円 ●体験(要予約)/無料

### 崔学東・佳寧 癒しの二胡

二胡はアジアのバイオリンとも呼ばれる中国の弦楽器です。楽譜読めなくても演奏できます。専用カリキュラムで基礎からわかりやすく学べます。

- 対象/大人
- 講師/崔学東(中国民族管弦楽协会会员)
- 佳寧(中国遼寧省民族音楽家協会理事)
- 曜日/第2・4金曜日
- 時間/初級クラス 13:00~13:50 中級クラス 14:00~14:50
- 受講料(月謝)/7,700円
- 教材費/初回1,700円 楽器レンタル有(楽器持ち帰りの場合レンタル代必要)
- 体験(要予約)/550円

### 癒しの音色 豎琴(ライア)入門

ここちよい、優しい音色が魅力的な楽器で、聴く人も演奏する人も癒されます。専用カリキュラムで基礎からわかりやすく学べます。

- 講師/横井 奈穂美(豎琴連盟認定講師)
- 曜日/第2・4金曜日 ●時間/10:30~12:00
- 受講料(月謝)/5,500円
- (楽器:購入の場合66,000円~、レンタルの場合4,400円/3か月)
- (楽譜:音を楽しむ豎琴入門(教本)2,200円)
- その他:調弦用チューナー2,750円、立奏譜面台4,950円
- 体験(要予約)/無料

## INFORMATION

ホームページ <https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン 検索

見学・ご入会 随時受付中!

## リーフウォーク稲沢店内

カルチャータウン

フードコート

2F

MEGAドンキホーテ UNY

立体駐車場 2F 出入口

## 新規受講生募集!

# 秋の入会キャンペーン

今なら 入会金 3,300円 ▶ 1,100円 (税込)

(期間限定) 2024年11月末まで

お問い合わせはコチラ!

## カルチャータウン

### リーフウォーク稲沢校

TEL.080-9153-4030(直通)

0120-815-718 (セイハネットワーク(株)につながりますので、折り返しのご連絡になります。)

〒492-8601 稲沢市長野7丁目1-2 リーフウォーク稲沢 モール棟2F

受付時間 月~土/10:00~20:00 日・祝/10:00~18:00

# キッズ・ベビー・親子

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
幼児音楽教室(火曜日教室)	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	15:00～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
幼児音楽教室(水曜日教室)	4歳～	山田 真弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	16:15～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	1,500円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(木・土)	4歳～	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	毎週木曜日 毎週土曜日	15:00～20:00 (個人レッスン30分)	6,600円	2,000円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(第1・3土曜)	年中～		第1・3土曜	14:00～15:00 (個人レッスン30分)	3,300円	別途要	無 料
音楽教室(第2・4土曜)	年中～		第2・4土曜	14:00～15:00 (個人レッスン各30分)	3,300円	別途要	無 料
文野書道教室 子ども書道講座(水)	小学生	小林 楓花 (文野書道教室講師)	第1・2・3水曜日	①16:50～17:40 ②17:50～18:40	3,300円	600円/月 (本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(金)	小学生	菅原 秀扇 (文野書道教室講師)	第2・3・4金曜日	①16:40～17:30 ②17:40～18:30 (祝日が入る場合は、第1に 振替します。基本月3回)	3,300円	600円/月 (本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)②	小学生	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・2・3土曜日	12:00～12:50	3,300円	600円/月 (本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)①	小学生	加藤 真華 (文野書道教室講師)	第2・3・4土曜日	10:30～11:20	3,300円	600円/月 (本代)	無料説明会
たのしい子ども書道教室(月)	小学1年生～ 6年生	山田 蓮華 (師範・書泉支局長)	月曜日(月3回)	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50 ④18:55～19:45	3,300円	600円/月 (本代)	無料説明会
かきかた教室(鉛筆・毛筆)	年少～大人	松原 玉林 (毛筆書写技能検定 1級指導者)	毎週木曜日	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50	3,300円	—	無 料
かわいいケイキフラ	3歳～	小林 恵美子他 (ブアナニ小林フラスクール)	第1・3土曜日	13:00～13:30	1,892円	—	無 料
LOICX☆チアダンス スクール	3歳～	LOICX GIRLS☆公認 チアディレクター	毎週水曜日	①17:00～17:50 (幼児クラス) ②18:00～18:50 (低学年クラス) ③19:00～19:50 (高学年クラス)	6,000円(定額)	—	無 料
こどもバレエ	3歳～	越智インターナショナル バレエ講師	毎週火曜日	16:30～17:30	5,500円	—	無 料
ジュニアバレエ	小学2年生～			17:40～18:40			
トゥシューズレッスン	小学3年生以上			18:40～19:00			
HIPHOP☆DANCE(土)クラス	小学1年生～	Mie	毎週土曜日	15:30～16:30	5,280円	—	550円
レベルアップGirl's HIPHOP	経験者			16:45～17:45			
アーティストマスターDANCE	小学5年生～			18:00～19:00			
HIPHOP☆DANCE(水)クラス	小学1年生～			18:40～19:40			
レベルアップHIPHOP	経験者			19:50～20:50			
キッズテコンドー	3歳～			土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN 7段)			
ジュニアテコンドー	小学1年生～	18:40～19:40					
はじめてのテコンドー	年少～大人	古田 あゆみ (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN)	毎週木曜日	17:30～18:30	大人3,300円 小人1,980円	別途要 (保険料など)	無 料
キッズカラテ・空手	4歳～大人	青木 和弘 (我導師範)	毎週土曜日	①15:45(入場) 16:00～16:45 ②17:00～18:00 ③18:00～19:00	4,620円	※道具代、 サポーター代 別途要	無 料
子ども絵画教室	小学生	宇江 奈都子 (ゆめアート主宰)	月1回 (第2土曜日もしくは 第4土曜日)	①14:00～15:30 ②16:30～18:00 ※各々、集中力や進捗度合いにより 終了時間は多少前後します。	1,980円	半期 (6カ月間) 1,000円	550円
ピアノ教室	年少～大人	河邊 淑子 (脳トレピアノ®ゆゆう塾executive認定講師)	毎週金曜日	16:00～19:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料
フラガールクラス	3歳～15歳	山崎 歩 (Hula O Hau'oli)	第1・2・4金曜日	16:45～17:30	4,620円	—	1,100円
NEW SCHOOL HIPHOP	小学1年生～6年生	megyu	毎週水曜日	17:00～18:00	6,600円	—	550円

# 音楽

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
大正琴 初級コース	—	吉川 美千恵 (琴伝流大師範補)	第1・3月曜日	10:30～12:30	3,520円	別途要	無 料
大正琴 中級コース	—		第2・4月曜日				
気軽にピアノ(火曜日教室)	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	18:20～20:55 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
気軽にピアノ(水曜日教室)	小学生～大人	山田 真弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	18:25～20:05 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	1,500円 (初回のみ)	無 料
大人のピアノ教室	—	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	第1・2・4月曜日	10:30～12:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料
大人のピアノ教室(第1・3木曜日)			第1・3木曜日 (各月2回・個人レッスン各30分)	4,400円			
大人のピアノ教室(第2・4木曜日)			第2・4木曜日 (各月2回・個人レッスン各30分)	4,400円			
楽しいオカリナ	—	橋本 有里	第1・3水曜日	13:00～14:30	4,400円	2,160円	550円
すてきなフルートレッスン	年少～大人 (大人は女性のみ)	松村 咲希	第1・3土曜日	11:00～15:00 (個人レッスン各30分)	4,620円	初回のみテキスト代 1,600円+楽器代	550円
初心者さんのためのジャズアレンジピアノレッスン	小学3年生～大人	野村 洋子	第1・3土曜日	10:30～12:00 (90分グループレッスン)	6,600円	—	1,100円(30分) 教材コピー代 100円

# 健康・美容・ダンス

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
大人のやさしいバレエ	—	越智インターナショナルバレエ講師	毎週又は 月2回火曜日	19:00～20:15	月4回 6,160円 月2回 4,400円	—	無 料
エキゾチック・ベリーダンス	女性限定	Qamar(カマル)	毎週火曜日	10:30～11:30	6,600円	—	550円
エキゾチックベリーダンス 超入門			11:45～12:45				
魅惑のベリーダンス			毎週木曜日	19:15～20:15			
今日からはじめるヨガ	どなたでも	Erika	毎週水曜日	10:30～11:30	4,400円	—	550円
やさしいハタヨガ	—	岡田 素直	毎週火曜日	18:30～20:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
ソフトヨガ①	—	小早川 玲子	毎週木曜日	10:30～12:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
ソフトヨガ②	成人女性限定	馬場 美恵	毎週水曜日	13:00～14:30	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
すてきなフラダンス	—	ブアナニ小林フラスクールインストラクター	第1・3土曜日	10:15～11:30	3,212円	—	無 料
テコンドー	中学生以上	土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN 7段)	毎週木曜日	19:50～21:20	4,400円	別途要	無 料
社交ダンス	—	小島 章司	毎週金曜日	13:30～14:30	5,720円	—	無 料
心も体も健康に!テコンドーエクササイズ	大人	古田 あゆみ (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN)	毎週木曜日	①13:00～14:00 ②16:00～17:00	3,300円	別途要 (保険料など)	無 料
パシオン・フラメンコ	ダンスに挑戦して みたい方	山本 ゆかり (岐阜・愛知・三重フラメンコ教室) アウロラ主宰	第2・4金曜日	10:20～11:50	9,900円	—	4,400円
お気軽フィットネス	大人	にしお 介護福祉士	第2・4木曜日	①10:30～11:30 ②13:00～14:00	2,200円	—	なし
フィットネスフラダンス	大人	山崎 歩 (Hula o Hau'oli)	第1・3水曜日	10:30～11:30	3,850円	曲代300円	1,100円

# 趣味・教養

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
バルーンアート講座	小学3年生～大人	にじいろ風船師みずき	第4土曜日	10:30～11:30	1,650円 1回のみ参加もOK、 その場合200円プラス	300円/月	550円
リボン教室(お子様連れOK)	—	KIMIYO	第3金曜日	10:30～12:30	1,100円	別途要	550円 教材費1,650円
トールペイントA・B	—	若山 博巳	A/第2火曜日 B/第3火曜日	10:15～12:15	1,980円	300円	1,100円 教材費1,000円
オイルのトールペイント	—	若山 博巳	第1・3金曜日	10:15～12:15	1,980円(月1回) 3,960円(月2回)	300円(月1回) 600円(月2回)	1,100円 教材費1,000円
タイの伝統工芸 フルーツ&ソーパカービング	—	神山 路生	第2火曜日	13:00～15:00	2,750円～	別途要	1,650円 教材費 ソーパ600円 フルーツ&ベジタブル 400円
カリグラフィ	—	梶野 洋美	第2・4水曜日	14:00～15:30	3,630円	6,000円 (初回のみ)	無 料 教材費500円
絵手紙教室 彩の会	—	宇佐見 ゆき子	第4月曜日	13:00～15:00	1,650円	別途要	1,100円
レディース健康マージャン①	女性限定 18歳以上	金平 裕樹	第1・3火曜日	10:30～12:30	3,300円	500円/月	無 料
レディース健康マージャン②				14:00～16:00			
四柱推命〈初級コース〉	—	至恩	第4火曜日	10:30～12:00	3,300円	—	無 料
四柱推命〈中級コース〉	—		第2火曜日				
四柱推命〈上級コース〉	—		第3木曜日				
声の魅力UP! 心身を磨くボイス・トレーニング	—	neko	第1・3月曜日	13:00～17:00 (月1回60分)	6,050円	—	3,300円 (40分)
文野書道教室 大人書道講座	—	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・3月曜日または 第1・3土曜日 (月2回)	13:20～15:00 (15:00退室)	3,300円	段級位、 師範取得希望の方 本代700円/月	無料説明会
実用ボールペン字	—	松原 玉林	第1・3木曜日	13:30～15:30	3,300円	—	無 料
大人の書遊教室	—		第2・4木曜日				
100均だけで!セルフネイルを楽しもう	—	MIKI (日本ネイリスト協会認定講師)	第1・2・4木曜日	10:30～12:00	6,600円(月3回) 4,400円(月2回)	500円 (初回のみ)	1,100円 教材費500円
あしたから使える心理学	大人	青柳雅也 (心理カウンセラー)	第2金曜日	13:30～15:30	3,300円	500円	2,200円 教材費500円 (テキスト代)



- 入会金3,300円(税込)にて他の講座も受講できます。
- 月謝は3ヶ月分前払いになります。(現金のみの取り扱いとさせていただきます。)
- 月謝の他に運営維持費220円を毎月講座ごとにお支払いいただけます。
- お申込みは、入会金、受講料(3ヶ月分)、運営維持費(3ヶ月分)を添えてお申し込みください。
- 受講料には、特に明記した他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。  
※記載の金額には消費税が含まれております。
- 講座は、月4回(週1回)、月3回、月2回、月1回、臨時講座があります。各講座、ご確認下さい。
- 体験は各講座初回のみとさせていただきます。