

# 見つけよう、楽しい仲間 カルチャータウン

お申し込み・お問い合わせは  
**TEL.(080)4085-8654**  
 月～土 10:00～20:00  
 日 10:00～15:00 (祝日休み)

●月謝・教材費・体験費用・体験教材費はすべて税込料金となります。詳しくはお問い合わせください。

2024年  
秋号

**イオン  
大野城**

駐車場完備

**AEON 大野城3F**  
 〒816-0935 福岡県大野城市錦町4-1-1

**AEON 大野城3F  
フロアマップ**

セイハ英語学院と  
同じ場所にあります

**カルチャータウン**

## 秋冬の 入会キャンペーン!

入会金 3,300円が  
11月いっぱい **500円**

### 新規講座

<p><b>韓国語講座初級/中級・上級</b></p> <p>ハングルから本格的な会話まで！ 推し活や旅行に使える単語も☆ 楽しく勉強していきましょう！</p> <p>体験費 <b>1,000円</b></p> <p>第4土曜日(月1回) 初級クラス/16:10～17:10 中・上級/17:20～18:20 月謝*3,300円 教材費*実費 講師*末永愛理</p>	<p><b>筆文字アート</b></p> <p>心の中にある温かい想いを文字を 使って表現していきながら、前向きで 楽しい日々になるように一緒に楽しんで いきましょう。</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>第1水曜日(月1回) 13:00～14:30 月謝*4,400円 教材費*実費 講師*副島三奈未</p>	<p><b>世界の音楽で踊るZUMBA</b></p> <p>世界中の様々なジャンルの曲を踊ります。 45分ZUMBA+15分ストレッチ。 初めての方大歓迎です。</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>火曜日 (月3回と月2回コースあり) 14:00～15:00 月謝* 月3回コース 4,200円 月2回コース 3,000円 講師*Aya</p>	<p><b>骨盤底筋ヨガ</b></p> <p>体験費 <b>1,000円</b>(10月15日体験会 500円)</p> <p>姿勢改善、ウエスト引き締め、尿モレ改 善、便秘解消、冷えや慢性疲労、肩こり 腰痛改善に。</p> <p>第1・3火曜日(月2回) 14:00～15:00 月謝*4,400円 講師*Rika (中野里香)</p>
<p><b>60歳からのチェアヨガ</b></p> <p>猫背・巻き肩など姿勢改善を目指した 椅子に座ったままでできるヨガです！</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>第2・4月曜日(月2回) 10:30～11:30 月謝*3,600円 講師*高野加代子 (NPO法人ココロ)</p>	<p><b>猫背が気になる人の 座り方改善教室</b></p> <p>「胸を張る意識をしても猫背が直らない」 とお悩みの方に、猫背が直る座り方 を教えます。</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>第1・3水曜日(月2回) 13:30～14:30 月謝*3,300円 講師*中西智博 (頭痛科より整体院長・理学療法士)</p>	<p><b>朝のリラックス&amp;エナジーヨガ</b></p> <p>朝は一日の流れを大きく左右する大切な 時間帯です。朝のヨガで良い流れを作り、 健康も運氣もアップさせていきましょう！</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>第1・3金曜日(月2回) 10:30～11:30 月謝*3,100円 講師*西村智代</p>	<p><b>リズムジャンプトレーニング スポーツクラス</b></p> <p>スポーツに大切なリズム感を楽しくト レーニング。強い体幹、緩急、キレを育て ていきます。</p> <p>体験費 <b>1,000円</b></p> <p>第4月曜日 (月1回) 19:00～20:00 月謝*2,800円 講師*高尾絢子</p>

### 1DAY講座

<p><b>アクセサリメイキング教室</b></p> <p>秋冬コーデに華を添えるシックでおしゃれなブローチを作ってみませんか？</p> <p>10月23日(水)10:30～13:30 受講料*1,000円(税込) 教材費*2,500円(税込) 講師*ELEGANCE SPICE 照野リエコ</p>	<p><b>イタリア発祥のガラス工芸で作るチャーム</b>※九州唯一</p> <p>マイクロモザイクは小さなガラス片をピンセットで 摘み一粒づつ並べて描きます。 納得の作品に何度でも直せます。</p> <p>10月31日(木)10:30～13:30 受講料*2,000円(税込) 教材費*3,500円(税込) 講師*日本マイクロモザイク協会 村山明美</p>
--	---

**入会と受講のご案内**

- キャンペーン期間外は新規受講者は入会金(3,300円、入会時のみ)が必要です。
- 講座は月4回(週1回)、月3、2、1回、臨時講座があります。各講座ご確認ください。
- 体験は初回のみ、体験・見学の方は事前にご予約ください。
- 最低人数に達しない場合は講座を中止または延期することがございます。
- 月謝・受講料とは別に、運営維持費として1講座につき毎月220円(税込)が必要です。

### こども講座

<p><b>アビスパ福岡チアリーダーズ・ジュニア</b></p> <p>ベスト電器スタジアムでパフォーマンスして、一緒にアビスパを応援しよう!!</p> <p>体験費 <b>1,000円</b></p> <p>火曜日(月4回) リトル/16:30～17:20 ジュニアA/17:30～18:30 ジュニアB/18:35～19:35 月謝*6,600円 講師*NAMI</p>	<p><b>Studio Kura 絵画造形教室</b></p> <p>3歳～12歳の方を対象とした絵画と造形の教室です。 いろいろな素材や色彩に触れ感性を育みます。</p> <p>体験費 <b>1,000円</b> 教材費1,750円</p> <p>第1・3火曜日(月2回) 17:00～18:30 月謝*4,400円 教材費*1回550円 講師*Studio Kura所属講師</p>	<p><b>Glow Up LEGO School</b></p> <p>子ども達のやりたい事を献身的にサポートします♪ LEGOで想像した世界を一緒に作りましょう!</p> <p>体験費 <b>1,000円</b></p> <p>第4火曜日(月1回) 17:00～18:20 月謝*2,400円 講師*EIZO (Hyper Lovers School Legof代表)</p>
<p><b>こども習字教室</b></p> <p>正しく美しい文字を基本から丁寧に指導します! 日本習字の手法を使って毛筆と硬筆の両方を学んで いきます。※親子で入会可</p> <p>体験費 <b>無料</b></p> <p>月曜日(月3回) 17:30～19:00 月謝*4,400円 教材費*実費 講師*富永亜矢子 (日本習字教授)</p>	<p><b>4才からの音楽教室</b></p> <p>歌うこと、ピアノを弾くことは脳と心の発達に一番効果 があります。人生の基盤を作る今、子どもたちに音楽を。</p> <p>体験費 <b>1,000円</b></p> <p>月曜日・水曜日(月4回) 月/16:00～18:10 水/16:10～17:50 月謝*7,100円(初心者6,100円) 教材費*別途 講師*松原広実(シンガーソングライター)</p>	<p><b>KBM DANCE ~HIP HOP~</b></p> <p>ストリートの基本から振り付けまで楽しくステップアップ! いろいろなジャンルダンスを覚えられます!</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>水曜日(月3回) 小学生クラス/17:30～18:30 中学生クラス/18:30～19:30 月謝*4,920円 講師*KUBOMI</p>
<p><b>K-POP DANCE</b></p> <p>ストレッチ→基礎→振付の流れで進めていきます。 K-POPの楽曲に合わせて楽しく踊りましょう!</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>木曜日(月4回) BASICクラス/17:30～18:30 UPクラス/18:40～19:40 月謝*6,560円 講師*Chisa</p>	<p><b>リトル&amp;キッズバレエ</b></p> <p>簡単なバレエレッスンやリズムに合わせてバレエのステッ プを使いながら踊ったりしていきます。 表現力・記憶力・柔軟性とバレエ の楽しさを学ぶクラスです。</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>木曜日(月3回)17:00～17:45 月謝*4,400円 講師*波多野桜(バレエスタジオオランジュ講師)</p>	<p><b>簡単バレエレッスン</b></p> <p>バレエの身体作りの土台となるバレエレッスン。順番を簡 単に行いながらバレエの基礎作りをしていきます。 足裏の普段使わない筋肉もバレエ スで一緒に動かしてみませんか。</p> <p>体験費 <b>800円</b></p> <p>木曜日(月3回)18:40～19:40 月謝*5,280円 講師*波多野桜(バレエスタジオオランジュ講師)</p>
<p><b>RFC チアダンスチーム</b></p> <p>チアダンスは誰かを応援する素敵なダンス。 「頑張るあなたを応援したい!」をモットーにチアリー ダーとして活動。</p> <p>体験費 <b>1,000円</b></p> <p>金曜日(月4回) リトル/16:30～17:20 ジュニアA/17:30～18:30 ジュニアB/18:35～19:35 月謝*5,800円 講師*RFCチアダンス講師</p>	<p><b>はじめてのHIP HOP</b></p> <p>HIP HOP初心者対象。HIP HOPのアップテンポリズム やノリを覚えてダンスを楽しく踊ろう!!</p> <p>体験費 <b>500円</b></p> <p>金曜日(月4回) リトルクラス/17:10～18:00 ジュニアクラス/18:10～19:10 月謝*5,700円 講師*吉本美野里</p>	<p><b>子ども絵画造形教室 ほのぼのこどもキャンパス</b></p> <p>絵画を通じ思考力・観察力・表現力を磨きながら「自分 軸」を育てていきます。「子どもの居場所」として楽しい と思える絵画造形教室です。</p> <p>体験費 <b>1,750円</b> 体験材料費1,100円</p> <p>土曜日(月2回)10:30～11:50 月謝*3,500円 教材費*実費 ※運営準備費、材料費等含む 講師*ほのぼのこどもキャンパス専任講師</p>
<p><b>正しく書く、きれいに書く こどもの書き方講座</b></p> <p>字形を学び、クセを発見して改善しながらレベルアッ プしましょう。その子のレベルに合わせて指導します。</p> <p>体験費 <b>無料</b></p> <p>土曜日(月3回) ①13:20～14:20(親子で入会可) ②14:30～15:30 月謝*3,900円 教材費*実費 講師*榎原亜紀子 (日本習字師範)</p>	<p><b>書くのが楽しくなる! こども作文教室</b></p> <p>「苦手」から「楽しい」に変わる、小学生向け作文教室。 くり返し書くことで、自己表現できる力を育みます。</p> <p>体験費 <b>1,000円</b></p> <p>第4月曜日(月1回) 17:00～18:30 月謝*2,970円 教材費*300円 講師*袖野奈月(作文教室 サードプレス講師)</p>	<p><b>こどもマーじゃん教室</b></p> <p>麻雀を覚えて楽しむ機会を通じて、主体的なコミュニ ケーション能力を育み、社会集団に 適応できる逞しさを身につけます。</p> <p>体験費 <b>無料</b></p> <p>第1・3土曜日(月2回)10:30～11:30 月謝*3,000円 教材費*500円(入会時) 講師*世利純平</p>

**こどもマーじゃん教室**

麻雀はパズル・確率・心理戦といった様々な要素を盛り込んだ魅力的なテーブルゲームです。  
将棋や囲碁のような頭脳スポーツとして健全に学び楽しむ麻雀は、情操教育の機会としても優れています。  
子供たちがコミュニケーションスキルや社会集団に適応できる逞しさを身につけることを期待しています。  
15歳の生徒さん20名を対象に、麻雀教室に通い始めた時と1年間通い続けた後のIQを測定したところ、平均8ポイントアップしたそうです。

<p><b>決断力</b></p> <p>自分のことは自分で決める/ 当事者意識を持つ</p>	<p><b>分析力</b></p> <p>相手の思考を分析する/ 状況を的確に評価する</p>
<p><b>忍耐力</b></p> <p>自分の思い通りに ならない現実を受け止める</p>	<p><b>礼儀作法</b></p> <p>相手への配慮は不可欠/ 身勝手は通用しない</p>

# 文化講座

## LokahiLani ハワイアンリボンレイ

色々な種類の輸入リボンを使って、生花そっくりのレイ、インテリアGoods、アクセサリを作ります。

**体験費** 1,320円 **材料費** 1,200円程度

第2木曜日(月1回)  
10:30~12:30  
月謝\*2,200円  
教材費\*2,800円~5,500円  
講師\*前田ゆき子



## 癒しのパリストイルフラワー

毎日の生活をステキなアレンジで飾ってみませんか? 未経験の方でもパリストイルを楽しめるレッスンです。

**体験費** 500円 **材料費** 2,500円

第4木曜日(月1回)  
13:30~15:30  
月謝\*2,090円  
教材費\*3,000円程度  
講師\*松原ゆみ  
(フランス国立園芸協会 認定デザイナー(教授))



## 優しい色の透明水彩画

趣味として長く楽しめるやさしい色の水彩画。絵の具は3色のみ。まずは体験からスタート。

**体験費** 1,000円

第2・4金曜日(月2回)  
13:30~15:30  
月謝\*6,600円  
教材費\*実費  
講師\*春崎陽子



## デザイン切り絵 ~オリジナルで新しい立体切り絵~

今人気上昇中の切り絵を始めませんか? 個別指導! 下絵の描き方等も幅広く学べます。

**体験費** 1,000円

木曜日(月2回と月1回コース有り)  
10:30~12:30  
月謝\*2,900円  
教材費\*実費  
講師\*雅~MiYaBi~



## Eri-kariの刺繍でくつろぎ時間

基本のステッチを学びながら、Eri-kariオリジナル図案でゆったり楽しく刺繍をしましょう。

**体験費** 1,000円 **材料費** 600円

第1水曜日(月1回)  
10:30~12:30  
月謝\*2,900円  
教材費\*実費  
講師\*岸川ひとみ  
(日本ガラスアート協会アドバンスインストラクター)



## カリグラフィー

カリグラフィーとは美しい手書き文字を意味します。一緒に手書きの良さを楽しんでみませんか?

**体験費** 無料

第4火曜日(月1回)  
13:00~15:00  
月謝\*3,300円  
教材費\*実費  
講師\*安永由美子  
(公益財団法人日本手芸普及協会カリグラフィー部門師範)



## やさしい押し花

お花の美しさ 再発見! 素敵な押し花アートを楽しむやさしい時間です。資格取得も可能です。

**体験費** 1,000円 **材料費** 1,000円程度

第3水曜日(月1回)  
10:30~12:30  
月謝\*2,750円  
教材費\*実費  
講師\*岸川ひとみ(ふしぎな花倶楽部)



## やさしいガラスアート

スタンドガラスの雰囲気感を簡単に楽しめる生活色彩クラフトです。資格取得も可能です。

**体験費** 1,000円 **材料費** 1,000円程度

第3水曜日(月1回) 10:30~12:30  
月謝\*2,750円  
教材費\*実費  
講師\*岸川ひとみ  
(日本ガラスアート協会アドバンスインストラクター)



## 手は口ほどに物を言う?!「手相」でどう見るの? 「手相」でどんな事がわかるの?

**体験費** 10月24日体験会 2,000円

占いは、信じるものではなく利用するもの。手相には潜在意識が出ます!! ご自身のこれからの運勢を読み解き一緒に開運しましょう!!  
第4木曜日(月1回)  
10:30~12:00  
月謝\*全5回 15,000円(5回分)  
講師\*占い講師 榎本絢子



# 健康講座

## 活き生き健康マーじゃん教室

マーじゃんは、頭脳のスポーツ! 認知症予防に、お友達作りに、新しい趣味として始めてみませんか?!

**体験費** 無料

月曜日(月2回)土曜日(月2回)  
13:00~15:00  
月謝\*3,190円  
教材費\*入会時500円  
講師\*一般社団法人NSK 健康麻雀九州 専属講師



## 初心者大人のための バレエストレッチ&パーレッスン

元気で健康な身体とキレイな姿勢をバレエで作りに行きましょう!!

**体験費** 500円

火曜日(月2回、月3回コースあり)  
10:30~12:00  
月謝\*月2回コース 3,300円  
月3回コース 4,500円  
講師\*長尾梨沙(バレエスタジオランジュ講師)



## いきいきストレッチ

いつまでも若々しい身体作りの為の楽しいストレッチを始めませんか?

**体験費** 500円

第2・4水曜日(月2回)  
11:40~12:30  
月謝\*2,620円  
講師\*kumiko



## ダンス・ダンス&ダンス

色んな音楽に合わせてダンスを楽しんでみませんか? ジュニアからシニアの方まで楽しめるプログラムです。

**体験費** 500円

第2・4水曜日(月2回)  
10:30~11:30  
月謝\*2,620円  
講師\*小井手久美子



## かんたんストレッチ体操

ストレッチ体操で身体にいい事続けてみませんか?

**体験費** 500円

第1・3水曜日(月2回)  
11:00~11:50  
月謝\*2,620円  
講師\*小井手久美子



## はじめてのスローヨガ

初心者の方や運動不足の方も安心してご参加ください。

**体験費** 500円

木曜日(月3回)  
10:30~11:30  
月謝\*5,100円  
講師\*浅野郁子(ヨガインストラクター)



## バレエストレッチ

ケガしないためにも、バレエストレッチでしなやかで強さのある身体作りをしていきます。身体が硬い方も大丈夫! スポーツ能力アップしたい方にもおすすめのクラスです。

**体験費** 500円

木曜日(月3回)  
18:00~18:30  
月謝\*2,310円  
講師\*波多野桜(バレエスタジオランジュ講師)



## 初心者歓迎!!はじめての太極拳とカンフー体操

24式太極拳とカンフー体操でストレス解消しながら、身体作りをしましょう!

**体験費** 500円

金曜日(月3回と月2回コース有り)  
午前クラス/10:30~12:00  
午後クラス/12:10~13:40  
月謝\*3,190円  
月2回コース 4,070円  
月2回コース 2,900円  
講師\*宮野恭子



## 自力整体

ゆっくりとした動きでご自分の自然治癒力を呼び覚まします。カラダを自己調整するメソッドです。

**体験費** 500円

第2・4金曜日(月2回)  
10:30~12:00  
月謝\*3,190円  
講師\*小濱邦子(自力整体K~楽)



## 週末のリラックスアロマヨガ

ゆったりペースで行います。初心者の方、お疲れ気味の方にオススメです。

**体験費** 500円

第2・4土曜日(月2回)  
19:00~20:00  
月謝\*3,800円  
講師\*浅野郁子(ヨガインストラクター)



# ダンス講座

## ALOHA~楽しいフラ~

癒しの音楽の中で、一緒に楽しく踊りましょう。初めての方でも大丈夫! わかりやすくご指導いたします。\*別途、協会年会費が必要です。

**体験費** 1,000円

第1・3月曜日(月2回)  
13:30~15:00  
月謝\*4,400円  
講師\*林佐奈美



## お仕事帰りのフラダンス

フラダンス、古典、タヒチアンダンス、楽器を使った踊りなどを学べます。初心者大歓迎!

**体験費** 500円

月曜日(月3回)  
19:30~20:30  
月謝\*4,500円  
講師\*Maie佐奈絵



## ビューティーベリーダンス

エキゾチックな曲に合わせて楽しく踊り非日常を味わってみませんか?初心者歓迎。

**体験費** 1,000円

第1・3月曜日(月2回)  
19:40~20:40  
月謝\*4,400円  
講師\*Naema



# 音楽講座

## 大人の音楽教室

カラオケでのヴォーカルトレーニングや、脳トレに最適なピアノのレッスンを致します。

**体験費** 1,000円

月曜日・日曜日(月2回)  
(30分個人レッスン)  
月/12:00~15:40  
日/12:00~15:50  
月謝\*4,620円  
講師\*松原広実(シンガーソングライター)



## おかはちウクレレ教室

ウクレレは軽くてカンタン。1日目から弾けますヨ。あつかりい音色で、楽しい人生を♪

**体験費** 500円

第1・3月曜日(月2回)  
15:30~17:00  
月謝\*4,280円  
講師\*岡部八郎



## ヴォーカルトレーニング

カラオケでマイクが回って来ても大丈夫!人前で堂々と歌える楽しさを貴方に。

**体験費** 1,000円

水曜日(月3回)  
(30分個人レッスン)  
18:00~20:10  
月謝\*5,940円  
講師\*松原広実(シンガーソングライター)



## 楽しいオカリナ教室

音楽経験がなくても大丈夫です! \*初級、中級、上級クラスあり。

**体験費** 500円

第1・3木曜日(月2回)  
14:45~15:45  
月謝\*3,300円  
教材費\*楽譜1,650円  
講師\*矢原靖隆(オカリナ奏者・講師)



## ~脳がいきいき若返る~ シニアのための脳トレピアノ®

初心者の方は指1本からスタート、楽譜が読めなくても大丈夫。脳が生き生き若返るレッスンです。

**体験費** 1,000円

第1・3木曜日(月2回)  
13:00~14:30  
月謝\*5,000円  
講師\*越智加代子(脳トレピアノ®エグゼクティブ講師)



## シニアのための脳トレピアノ® 指導者養成Primaryコース

受講認定には、音楽の専門的な知識やピアノの経験は必要ありません。幼児保育や学校教育、高齢者福祉などの関係者にもお勧めの内容です。

**体験費** 500円

第2木曜日  
11:50~14:50  
受講料\*35,200円  
認定料\*19,800円  
(条件によっては免除)  
講師\*越智加代子(脳トレピアノ®エグゼクティブ講師)



## ハワイアンウクレレ

手軽で簡単に弾けるかわいい楽器がウクレレです。メロディーを弾いたり、仲間とコーラスして楽しくレッスンを進めます。

**体験費** 500円

第1・3金曜日(月2回)  
14:00~15:30  
月謝\*3,630円  
教材費\*実費  
講師\*山根隆之

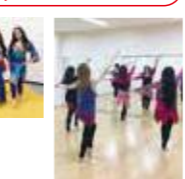


## エンジョイ ベリーダンス

女性らしい優美な動きをアラブの美しい音楽にのせ基本から楽しく学びます。初心者歓迎。

**体験費** 1,000円

第2・4水曜日(月2回)  
13:30~14:40  
月謝\*4,600円  
講師\*Little Egypt 講師



## KBM DANCE ~大人のHIP HOP~

HIPHOPの基礎とR&BやHIPHOPの音楽で女性らしいSEXYなスタイルのダンスです!!

**体験費** 500円

水曜日(月3回)  
20:00~21:00  
月謝\*4,920円  
講師\*KUBOMI



## ハッピーハワイアンフラ

癒しの音楽にあわせて初めての方も優雅に踊ってみませんか。笑顔のひとりで心と体を健やかに。

**体験費** 500円

木曜日(月3回)  
13:00~14:10  
月謝\*4,200円  
講師\*松本美穂(ナニフラスタジオインストラクター)



## 大人のK-POP DANCE

初心者の方大歓迎! K-POPの曲でストレッチからゆっくり進めていきます☆一緒に楽しく踊りませんか?!

**体験費** 500円

木曜日(月4回)  
19:50~20:50  
月謝\*6,560円  
講師\*Chisa



## ストリートダンス ビギナーズ!

踊ってリフレッシュしませんか?初心者の方大歓迎です!ストリートダンスのスタイルで楽しく身体を動かしましょう!

**体験費** 500円

第1・3金曜日(月2回)  
13:30~14:30  
月謝\*3,600円  
講師\*吉本美野里



## 初めてでも楽しく! 大人のストリートダンス

リズムの取り方・ステップ等基礎から教えていきます。初めての方でも大歓迎です!

**体験費** 500円

金曜日(月3回)  
19:45~20:45  
月謝\*4,890円  
講師\*吉本美野里



## フラダンス初級

基本のステップからハンドモーションまで丁寧に指導致します!

**体験費** 500円

第1・3土曜日(月2回)  
18:15~19:15  
月謝\*3,700円  
講師\*古川由香(TimaTea主宰講師)



## タヒチ初級 メフラ

タヒチアンダンスの中でもフラに近くゆったりとした踊りのメフラ。プロのポリネシアダンサーが講師を務めます。

**体験費** 500円

第1・3土曜日(月2回)  
19:30~20:30  
月謝\*3,700円  
講師\*KURUMI(フラ・タヒチアンダンスTimaTea講師)

