

見つけよう、楽しい仲間

カルチャータウン

2025年
春号

イオン
大野城

お申し込み・お問い合わせは
TEL. (080) 4085-8654

月～土 10:00～20:00
日 10:00～15:00 (祝日休み)



●月謝・教材費・体験費用・体験教材費はすべて税込料金となります。詳しくはお問い合わせください。



入会特典 1

【6月末までのご入会】
入会金 3,300円が

入会特典 2

【6月末までのご入会】
初月月謝

※初めてカルチャータウンにご入会の方対象

先着30名様!

半額!!

新規講座

脳がめざめる色いろアート

五感を刺激し、楽しく制作。今日はどんな作品かな? 抽象画? 日本画風? オブジェ? 手ぶらでご参加!

体験費 **1,000円** (材料費込)

第2火曜日(月1回) 14:00～16:00
月謝 * 3,300円
教材費 * 500円
講師 * Aki (臨床美術士)

はじめてのピラティス

ピラティスは、体幹(コア)を中心に、柔軟性や筋力をバランスよく高めるエクササイズ。初心者でも安心して始められるよう、丁寧にサポートいたします。

体験費 **500円**

第1・3水曜日(月2回) 13:30～14:30
月謝 * 4,400円
講師 * 山神ひろみ (ストリートピラティスインストラクター)

昭和歌謡や童謡・唱歌を歌おう!

「おもいっきり歌えば、心は晴れ晴れ。若さも免疫力もアップ!」まずは発声練習から。

体験費 **500円**

第2・4木曜日(月2回) 14:45～15:35
月謝 * 3,500円
教材費 * 本代660円 (入会時)
講師 * 松原広実 (シンガーソングライター)

ツキイチ朗読

物語をあなたの声で表現してみませんか。朗読で心身共に元気に! 初心者も大歓迎。ゆっくり楽しく基礎からお伝えします。

体験費 **1,000円**

第2月曜日(月1回) 10:30～12:00
月謝 * 3,500円
教材費 * 初回のみ3,850円(1年通して使用)
講師 * 相良直子

音楽講座

大人の音楽教室

カラオケでのヴォーカルトレーニングや、脳トレに最適なピアノのレッスンを致します。

体験費 **1,000円**

月曜日・日曜日(月2回) (30分個人レッスン)
日/12:00～15:40
月/12:00～15:50
月謝 * 4,620円
講師 * 松原広実(シンガーソングライター)

おかはちウクレレ教室

ウクレレは軽くてカンタン。1日目から弾けますヨ。あっかるい音色で、楽しい人生を♪

体験費 **500円**

第1・3水曜日(月2回) 15:30～17:00
月謝 * 4,280円
講師 * 岡部八郎

ヴォーカルトレーニング

カラオケでマイクが回って来ても大丈夫! 人前で堂々と歌える楽しさを貴方に。

体験費 **1,000円**

水曜日(月3回) (30分個人レッスン)
18:00～20:10
月謝 * 5,940円
講師 * 松原広実(シンガーソングライター)

楽しいオカリナ教室

音楽経験がなくても大丈夫です! ※初級、中級、上級クラスあり。

体験費 **500円**

第1・3木曜日(月2回) 14:45～15:45
月謝 * 3,300円
教材費 * 楽譜1,650円
講師 * 矢原靖隆 (オカリナ奏者・講師)

**～脳がいきいき若返る～
シニアのための脳トレピアノ®**

初心者の方は指1本からスタート、楽譜が読めなくても大丈夫。脳が生きて若返るレッスンです。

体験費 **1,000円**

第1・3木曜日(月2回) 13:00～14:30
月謝 * 5,000円
講師 * 越智加代子 (脳トレピアノ®エグゼクティブ講師)

**シニアのための脳トレピアノ®
指導者養成Primaryコース**

受講認定には、音楽の専門的な知識やピアノの経験は必要ありません。幼児保育や学校教育、高齢者福祉などの関係者にもお勧めの内容です。

第2木曜日11:50～14:50
受講料 * 35,200円
認定料 * 19,800円 (条件によっては免除)
講師 * 越智加代子 (脳トレピアノ®エグゼクティブ講師)

こども講座

アビスパ福岡チアリーダーズ・ジュニア

ベスト電器スタジアムでパフォーマンスして、一緒にアビスパを応援しよう!!

体験費 **1,000円**

火曜日(月4回) リトル/16:30～17:20
ジュニアA/17:30～18:30
ジュニアB/18:35～19:35
月謝 * 6,600円 講師 * NAMI

Studio Kura 絵画造形教室

3歳～12歳の方を対象とした絵画と造形の教室です。いろんな素材や色彩に触れ感性を育みます。

体験費 **1,000円** 教材費1,750円

第1・3火曜日(月2回) 17:00～18:30
月謝 * 4,400円
教材費 * 月/1,100円
講師 * Studio Kura所属講師

Glow Up LEGO School

こども達のやりたい事を徹身的にサポートします! LEGOで想像した世界を一緒に作りましょう!

体験費 **1,000円**

第4火曜日(月1回) 17:00～18:20
月謝 * 2,400円
講師 * EIZO (Hyper Lovers School Legof代表)

こども習字教室

正しく美しい文字を基本から丁寧に指導します! 日本習字の手本を使って毛筆と硬筆の両方を学んでいきます。●親子で入会可

体験費 **無料**

月曜日(月3回) 17:30～19:00
月謝 * 4,400円
教材費 * 実費
講師 * 富永亜矢子 (日本習字教授)

4才からの音楽教室

歌うこと、ピアノを弾くことは脳と心の発達に一番効果があります。人生の基盤を作る今、こどもたちに音楽を。

体験費 **1,000円**

月曜日・水曜日(月4回) 月/16:00～18:10
水/16:10～17:50
月謝 * 7,100円(初心者6,100円)
教材費 * 別途 講師 * 松原広実(シンガーソングライター)

**リズムジャンプトレーニング
スポーツクラス**

スポーツに大切なリズム感を楽しくトレーニング。強い体幹、緩急、キレを育てていきます。

体験費 **1,000円**

第4月曜日(月1回) 19:00～20:00
月謝 * 2,800円
講師 * 高尾純子

KBM DANCE ~HIP HOP~

ストリートの基本から振り付けまで楽しくステップアップ! いろんなジャンルのダンスを覚えられます!

体験費 **500円**

水曜日(月3回) 小学生クラス/17:30～18:30
中高生クラス/18:30～19:30
月謝 * 4,920円
講師 * KUBOMI

K-POP DANCE

ストレッチ→基礎→振付の流れで進めていきます。K-POPの楽曲に合わせて楽しく踊りましょう!

体験費 **500円**

木曜日(月4回) BASICクラス/17:30～18:30
UPクラス/18:40～19:40
月謝 * 6,560円
講師 * Chisa

リトル&キッズバレエ

簡単なバーレसनやリズムに合わせてバレエのステップを使いながら踊ったりしていきます。表現力・記憶力・柔軟性とバレエの楽しさを学ぶクラスです。

体験費 **500円**

木曜日(月3回) 17:00～17:45
月謝 * 4,400円
講師 * 長尾梨沙(バレエスタジオオランジュ講師)

簡単バーレसन

バレエの身体作りの土台となるバーレसन。順番を簡単に行いながらバレエの基礎作りをしていきます。足裏の普段使わない筋肉もバーレसनと一緒に動かしてみませんか。

体験費 **800円**

木曜日(月3回) 18:40～19:40
月謝 * 5,280円
講師 * 長尾梨沙 (バレエスタジオオランジュ講師)

RFC チアダンスチーム

チアダンスは誰かを応援する素敵なダンス。「頑張るあなたを応援したい!」をモットーにチアリーダーとして活動。

体験費 **1,000円**

金曜日(月4回) リトル/16:30～17:20
ジュニアA/17:30～18:30
ジュニアB/18:35～19:35
月謝 * 5,800円
講師 * RFCチアダンス講師

子ども絵画造形教室 ほのぼのこどもキャンパス

絵画を通じ思考力・観察力・表現力を磨きながら「自分軸」を育てていきます。「子どもの居場所」として楽しい! と考える絵画造形教室です。

体験費 **1,750円** 体験材料費1,100円

土曜日(月2回) 10:30～11:50
月謝 * 3,500円
教材費 * 実費 ※運営準備費、材料費等含む
講師 * ほのぼのこどもキャンパス専任講師

正しく書く、きれいに書く こどもの書き方講座

字形を学び、クセを発見して改善しながらレベルアップしましょう。その子のレベルに合わせて指導します。

体験費 **無料**

土曜日(月3回) ①13:20～14:20(親子で入会可)
②14:30～15:30
月謝 * 3,900円
教材費 * 実費
講師 * 榎原亜紀子 (日本習字師範)

書くのが楽しくなる! こども作文教室

「苦手」から「楽しい」に変わる、小学生向け作文教室。くり返し書くことで、自己表現できる力を育みます。

体験費 **1,000円**

第4月曜日(月1回) 17:00～18:30
月謝 * 2,970円
教材費 * 300円
講師 * 袖野奈月 (作文教室 サードプレス講師)

こどもマー جان 教室

麻雀を覚えて楽しむ機会を通じて、主体的なコミュニケーション能力を育み、社会集団に適應できる逞しさを身につけます。

体験費 **無料**

第1・3土曜日(月2回) 10:30～11:30
月謝 * 3,000円
教材費 * 500円(入会時)
講師 * 世利純平

こどもマー جان 教室

麻雀はパズル・確率・心理戦といった様々な要素を盛り込んだ魅力的なテーブルゲームです。将棋や囲碁のような頭脳スポーツとして健全に学び楽しむ麻雀は、情操教育の機会としても優れています。子供たちがコミュニケーションスキルや社会集団に適應できる逞しさを身につけることを期待しています。15歳の生徒さん20名を対象に、麻雀教室に通い始めた時と1年間通い続けた後のIQを測定したところ、平均8ポイントアップしたそうです。

決断力 自分のは自分で決める / 当事者意識を持つ

分析力 相手の思考を分析する / 状況を的確に評価する

忍耐力 自分の思い通りにならない現実を受け止める

礼儀作法 相手への配慮は不可欠 / 身勝手は通用しない

コロナ禍を経て人気を集めている

文化講座

絵手紙

手紙は仕事、心仕事。大切な方へ自分の言葉を届けてみませんか。

体験費 **500円**

第1・3月曜日(月2回)
10:30~12:30
月謝*3,000円 教材費*実費
講師*池田喜久江
(日本絵手紙協会公認講師)



戸塚刺しゅう教室

基本のステッチや色々のステッチを使って楽しく作品作りしませんか。初心者の方、歓迎します。

体験費 **1,000円** 材料費1,000円

第4月曜日(月1回)
10:15~12:15
月謝*2,090円
教材費*実費
講師*諸富洋子



癒しのパリスティールフラワー

毎日の生活をステキなアレンジで飾ってみませんか? 未経験の方でもパリスティールを楽しむレッスンです。

体験費 **500円** 材料費3,000円程度

第4木曜日(月1回)
13:30~15:30
月謝*2,090円
教材費*3,000円程度
講師*松原ゆみ(フランス国立園芸協会認定デザイナー(教授))



カリグラフィー

カリグラフィーとは美しい手書き文字を意味します。一緒に手書きの良さを楽しんでみませんか?

体験費 **無料**

第4火曜日(月1回)
13:00~15:00
月謝*3,300円
教材費*実費
講師*安永由美子(公益財団法人日本手芸普及協会カリグラフィー部門講師)



Eri-kariの刺繍でくつろぎ時間

基本のステッチを学びながら、Eri-kariオリジナル図案でゆったり楽しく刺繍をしましょう。

体験費 **1,000円** 材料費600円

第1水曜日(月1回)10:30~12:30
月謝*2,900円
教材費*1,000円~2,000円程度
講師*Eri-kari



咲き続ける花「レカンフラワー」

お花の色も形もそのまま残せるフラワーアートです。資格取得も可能です。

体験費 **1,000円** 材料費1,000円程度

第3水曜日(月1回)
10:30~12:30
月謝*2,750円
教材費*実費
講師*岸川ひとみ(レカンフラワー協会)



やさしい押し花

お花の美しさ 再発見! 素敵な押し花アートを楽しむやさしい時間です。資格取得も可能です。

体験費 **1,000円** 材料費1,000円程度

第3水曜日(月1回)
10:30~12:30
月謝*2,750円
教材費*実費
講師*岸川ひとみ(ふしぎな花倶楽部)



やさしいガラスアート

スタンドガラスの雰囲気を楽しめる生活色彩クラフトです。資格取得も可能です。

体験費 **1,000円** 材料費1,000円程度

第3水曜日(月1回)10:30~12:30
月謝*2,750円
教材費*実費
講師*岸川ひとみ
(日本ガラスアート協会アドバンスインストラクター)



筆文字アート

心の中にある温かい想いなどを文字を使って表現していきます。前向きで楽しい日々になるように一緒に楽しんでいきましょう。

体験費 **500円**

第1水曜日(月1回)13:00~14:30
月謝*4,400円
教材費*実費
講師*副島三奈未



活生き健康マージャン教室

マージャンは、頭脳のスポーツ! 認知症予防に、お友達作りに、新しい趣味として始めてみませんか?!

体験費 **無料**

月曜日(月2回)
土曜日(月2回)
13:00~15:00
月謝*3,190円
教材費*入会時500円
講師*一般社団法人NSK
健康麻雀九州 専属講師



60歳からのチェアヨガ

猫背・巻き肩など姿勢改善を目指した椅子に座ったままでできるヨガです!

体験費 **500円**

第2・4月曜日(月2回)
10:30~11:30
月謝*3,600円
講師*高野加代子
(NPO法人ココフル)



初心者大人のためのバレエストレッチ&バーレッスン

元気で健康的な身体とキレイな姿勢をバレエで作り上げて行きましょう!!

体験費 **500円**

火曜日(月2回、月3回コースあり)
10:30~12:00
月謝*
月2回コース 3,300円
月3回コース 4,500円
講師*長尾梨沙(バレエスタジオオレンジ講師)



骨盤底筋ヨガ

姿勢改善、ウエスト引き締め、尿モレ改善、便秘解消、冷えや慢性疲労、肩こり腰痛改善に。(ストレッチボールはレンタル無料)

体験費 **1,000円**

第1・3火曜日(月2回)
14:00~15:00
月謝*4,400円
講師*Rika
(中野里香)



やさしい押し花

お花の美しさ 再発見! 素敵な押し花アートを楽しむやさしい時間です。資格取得も可能です。

体験費 **1,000円** 材料費1,000円程度

第3水曜日(月1回)
10:30~12:30
月謝*2,750円
教材費*実費
講師*岸川ひとみ(ふしぎな花倶楽部)



やさしいガラスアート

スタンドガラスの雰囲気を楽しめる生活色彩クラフトです。資格取得も可能です。

体験費 **1,000円** 材料費1,000円程度

第3水曜日(月1回)10:30~12:30
月謝*2,750円
教材費*実費
講師*岸川ひとみ
(日本ガラスアート協会アドバンスインストラクター)



筆文字アート

心の中にある温かい想いなどを文字を使って表現していきます。前向きで楽しい日々になるように一緒に楽しんでいきましょう。

体験費 **500円**

第1水曜日(月1回)13:00~14:30
月謝*4,400円
教材費*実費
講師*副島三奈未



いきいきストレッチ

いつまでも若々しい身体作りの為の楽しいストレッチを始めませんか?

体験費 **500円**

第2・4水曜日(月2回)
11:40~12:30
月謝*2,620円
講師*kumiko



ダンス・ダンス&ダンス

色々な音楽に合わせてダンスを楽しんでみませんか?ジュニアからシニアの方まで楽しめるプログラムです。

体験費 **500円**

第2・4水曜日(月2回)
10:30~11:30
月謝*2,620円
講師*小井手久美子



かんたんストレッチ体操

ストレッチ体操で身体にいい事続けてみませんか。

体験費 **500円**

第1・3水曜日(月2回)
11:00~11:50
月謝*2,620円
講師*小井手久美子



はじめてのスローヨガ

初心者の方や運動不足の方も安心してご参加ください。

体験費 **500円**

木曜日(月3回)
10:30~11:30
月謝*5,100円
講師*浅部郁子
(ヨガインストラクター)



バレエストレッチ

ケガしないためにも、バレエストレッチでしなやかで強さのある身体作りをしていきます。身体が硬い方も大丈夫! スポーツ能力アップしたい方にもおすすめのクラスです。

体験費 **500円**

木曜日(月3回)
18:00~18:30
月謝*2,310円
講師*長尾梨沙
(バレエスタジオランジュ講師)

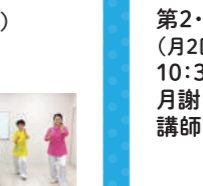


初心者歓迎!!はじめての太極拳とカンフー体操

24式太極拳とカンフー体操でストレッチしながら、身体作りをしましょう!

体験費 **500円**

金曜日(月3回と月2回コース有り)
午前クラス/10:30~12:00
午後クラス/12:10~13:40
月謝*
月3回コース 4,400円
月2回コース 3,300円
講師*宮野恭子



自力整体

ゆっくりとした動きでご自分の自然治癒力を感じます。カラダを自己調整するメソッドです。

体験費 **500円**

第2・4金曜日(月2回)
10:30~12:00
月謝*3,190円
講師*小濱邦子
(自力整体K~楽)



週末のリラックスアロマヨガ

ゆったりペースで行います。初心者の方、お疲れ気味の方にオススメです。

体験費 **500円**

第2・4土曜日(月2回)
19:00~20:00
月謝*3,800円
講師*浅部郁子
(ヨガインストラクター)



手は口ほどに物を言う?!「手相」でどう見るの? 「手相」でどんな事がわかるの?

体験費 **4月24日体験会 2,000円**

占いは、信じるものではなく利用するもの。手相には潜在意識が表れます!!ご自身のこれからの運勢を読み解き一緒に開運しましょう!!

第4木曜日(月1回)
10:30~12:00
月謝*全5回 15,000円(5回分)
講師*占い講師 榎本絢子



デザイン切り絵 ~オリジナルで新しい立体切り絵~

今人気上昇中の切り絵を始めませんか?個別指導! 下絵の描き方等も幅広く学べます。

体験費 **1,000円**

木曜日(月2回と月1回コース有り)
10:30~12:30
月謝*月2回コース 6,000円
月1回コース 3,500円
教材費*実費 講師*雅~MiYaBi~



LokahiLani ハワイアンリボンレイ

色々な種類の輸入リボンを使って、生花そっくりのレイ、インテリアGoods、アクセサリーを作ります。

体験費 **1,320円** 材料費1,200円程度

第2木曜日(月1回)
10:30~12:30
月謝*2,200円
教材費*2,800円~5,500円
講師*前田ゆき子



たのしい習字~毛筆・ペン字教室~

入会者にお道具プレゼント。気軽に書く事を楽しみませんか?

体験費 **無料**

火曜日(月3回)
①10:15~11:45
②11:45~13:15
月謝*4,290円
教材費*実費
講師*萩原陽恵(日本習字八段)



優しい色の透明水彩画

趣味として長く楽しめるやさしい色の水彩画。絵の具は3色のみ。まずは体験からスタート。

体験費 **1,000円**

第2・4金曜日(月2回)
13:30~15:30
月謝*6,600円 教材費*実費
講師*春崎陽子



韓国語講座初級/中級・上級

ハングルから本格的な会話まで!推し活や旅行に使える単語も楽しく勉強していきましょう!

体験費 **1,000円**

第4土曜日(月1回)
初級クラス/16:10~17:10
中・上級/17:20~18:20
月謝*3,300円 教材費*実費
講師*末永愛理



ダンス講座

ALOHA~楽しいフラ~

癒しの音楽の中で、一緒に楽しく踊りましょう。初めての方でも大丈夫! わかりやすくご指導いたします。 ※別途、協会年会費が必要です。

体験費 **1,000円**

第1・3月曜日(月2回)
19:30~20:30
13:30~15:00
月謝*4,400円
講師*林佐奈美



お仕事帰りのフラダンス

フラダンス、古典、タヒチアンダンス、楽器を使った踊りなどを学べます。初心者大歓迎!

体験費 **500円**

月曜日(月3回)
19:30~20:30
月謝*4,500円
講師*Mahie佐奈絵



ビューティーベリーダンス

エキゾチックな曲に合わせて楽しく踊り非常な味わってみませんか?初心者歓迎。

体験費 **1,000円**

第1・3月曜日(月2回)
19:40~20:40
月謝*4,400円
講師*Naeema



エンジョイ ベリーダンス

女性らしい優美な動きをアラブの美しい音楽にのせ基本から楽しく学びます。初心者歓迎。

体験費 **1,000円**

第2・4水曜日(月2回)
13:30~14:40
月謝*4,600円
講師*Little Egypt 講師



KBM DANCE ~大人のHIP HOP~

HIPHOPの基礎とR&BやHIP HOPの音楽で女性らしいSEXYなスタイルのダンスです!!

体験費 **500円**

水曜日(月3回)
20:00~21:00
月謝*4,920円
講師*KUBOMI



ハッピーハワイアンフラ

癒しの音楽にあわせて初めての方も優雅に踊ってみませんか。笑顔のひと時で心と体を健やかに。

体験費 **500円**

木曜日(月3回)13:00~14:10
月謝*4,200円
講師*松本美穂
(ナニフラスタジオ インストラクター)



大人のK-POP DANCE

初心者の方大歓迎! K-POPの曲でストレッチからゆっくり進めていきます☆一緒に楽しく踊りませんか?!

体験費 **500円**

木曜日(月4回)
19:50~20:50
月謝*6,560円
講師*Chisa



フラダンス初級

基本のステップからハンドモーションまで丁寧に指導致します!

体験費 **500円**

第1・3土曜日(月2回)
18:15~19:15
月謝*3,700円
講師*古川由香
(フラ・タヒチアンダンスTimaTea主宰講師)



タヒチ初級 メフラ

タヒチアンダンスの中でもフラに近くゆったりとした踊りのメフラ。プロのポリネシアンダンサーが講師を務めます。

体験費 **500円**

第1・3土曜日(月2回)
19:30~20:30
月謝*3,700円
講師*KURUMI
(フラ・タヒチアンダンスTimaTea主宰講師)



1DAY講座

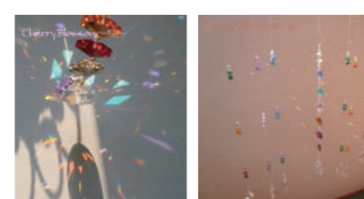
入会金 不要

大人向けのサンキャッチャー作り

申込締切日: 5月23日(金)

虹色に輝く光を楽しめるサンキャッチャー。自分だけのデザインで作ってみませんか?

5月25日(日)10:30~13:30
受講料*2,200円(税込)
教材費*2,500円(税込)
講師*MOE



パリのお花屋さん

申込締切日: 5月21日(水)

ワンランク上のお花達をリーフを巻いた器にアレンジしたパリスティールを自分のご褒美に、パリの香りに包まれた、たまには気取ってみたいはいかがですか? お花の好きな方はどなたでも(現行講座と一緒に、体験会) 5月27日(火)13:30~15:30 受講料*1,000円(税込) 教材費*3,500円(税込) 講師*松原ゆみ(フランス国立園芸協会認定デザイナー(教授))



入会と受講のご案内

- キャンペーン期間外は新規受講者は入会金(3,300円、入会時のみ)が必要です。
- 講座は月4回(週1回)、月3、2、1回、臨時講座があります。各講座ご確認ください。
- 体験は初回のみ、体験・見学の方は事前にご予約ください。
- 最低人数に達しない場合は講座を中止または延期することがございます。
- 月謝・受講料とは別に、運営維持費として1講座につき毎月220