

# 美術・書道

## ビギナーからの絵画教室

第2・4水曜日(月2回) 13:00~15:00  
月謝/5,060円  
教材費/500円/1回  
講師/植村隆久  
(日展会友・東光会審査員・奈良美術協会会員)



## 気ままな大人の絵画教室

第2・4水曜日(月2回) 13:30~15:30  
月謝/5,060円 | 教材費/300円  
講師/赤松絵里子  
(日本美術家連盟会員 関西画壇芸術協会会員)



## 大人の書道

第2・4水曜日(月2回) ①13:30~15:30  
②18:00~19:30(お勤め帰りにピッタリです)  
月謝/①4,400円 | ②4,000円  
教材費/月刊誌900円+紙・墨330円  
講師/勝野春雪(読売書法会幹事 新書派協会常務理事・師範)



## 筆ペン・ボールペン①②③

①第1・3火曜日(月2回) 10:15~11:45  
②第1・3火曜日(月2回) 12:30~14:00  
③第1・3水曜日(月2回) 10:15~11:45  
月謝/3,740円  
教材費/700円(テキスト代)+指定用紙代  
講師/安井桜琴(晴書書学院講師)



# 1日講座

## 【3時間で学ぶ】初級リフレクソロジー講座

第1水曜日10:30~13:30 | 受講料/11,500円 | 教材費/5,500円  
講師/せがわしずか(東京都認証NPO法人ロイヤルセラピスト協会認定講師)



## 植物療法で心と体をセルフケア

第1火曜日10:30~12:00 | 受講料/2,200円  
教材費/2,200円 | 講師/野村多美子  
(AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、JAMHA認定ハーバルプラクティショナー、日本ファイセラピスト協会認定ファイセラピスト(植物療法士))



## new! 「私に似合う」を見つけましょう!

第2木曜日10:30~12:00 | 受講料/5,500円  
講師/二宮恵子監修 宮本紗希  
(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師)



# 音楽

## new! ベースを楽しく学ぼう 個人30分

第2・4水曜日(月2回) 13:00~20:00  
月謝/7,700円 | 講師/菊池文也  
ベースのレンタル可



## ギターを楽しもう! 個人30分

第2・4月曜日(月2回) 19:30~20:30  
月謝/8,030円 | 体験教材費 コピー代程度  
講師/楠川昌平  
(インストバンド(colspan)のプロギタリスト)



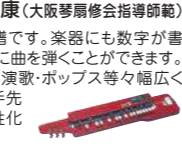
## ウクレレを楽しもう! 個人30分

第1・3土曜日(月2回) 15:00~18:00  
月謝/8,030円 | 体験教材費 コピー代程度  
講師/楠川昌平



## 大正琴で音楽を楽しむ

第1・3火曜日(月2回) 10:30~12:30  
月謝/4,510円 | 体験教材費 385円  
教材費/初回385円、楽譜代実費  
講師/有地琴扇修康(大阪琴扇修会指導師範)



## 癒しの音色 沖繩三線を奏よう

第2・4土曜日(月2回) ①12:30~14:00 | ②14:00~15:30  
月謝/5,500円 | 講師/武田恵子  
癒しの音色、沖繩の伝統楽器「三線」を奏でながら、童謡・民謡・ポップスなどを楽しく弾いていきます。



## 津軽三味線 30分個人レッスン

①第2・4月曜日(月2回) 17:00~20:00  
②第2・4土曜日(月2回) 15:00~20:00  
月謝/6,600円 | 講師/原田まの  
個人レッスンですので、楽しみながらがんばりましょう!



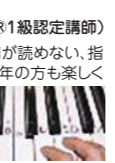
## 初心者のためのいきいきシニアピアノ

第2・4火曜日、第2・4金曜日(月2回) ①10:30~15:00、②10:30~15:00  
月謝/5,500円 | 初回教材費/テキスト購入の場合1,320円  
講師/伊雅ひろ美  
(日本シニアピアノ教育研究会認定講師)



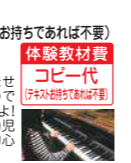
## 中高年から始めるらくらくピアノ

第1・3水曜日(月2回) 10:30~17:00  
月謝/5,500円 | 初回教材費/1,890円(テキスト代)  
講師/北側久美子  
(全日本らくらくピアノR1級認定講師)



## ピアノ30分個人レッスン

①第1・3火曜日(月2回) 16:00~20:00  
②第2・4火曜日(月2回) 16:00~20:00  
③第2・4水曜日(月2回) 10:30~12:30  
④第1・3土曜日(月2回) 10:30~17:00  
月謝/5,940円 | 教材費/実費(テキスト代、お持ちであれば不要)  
講師/坂裕美  
気軽にピアノを始めませんか。個人レッスンですので自分のペースで出来ます。



# 短期完結講座

## 6回分前納、各講座2名以上で開講

### 楽しいタロット(12回完結、4月開講)

第3火曜日(月1回) 10:30~12:00  
月謝/3,630円 | 講師/高石莉奈  
神秘的なタロットカードは、貴方の迷いや不安、悩みを解決するためのヒントを教えます。



### 生年月日から見る四柱推命

第1火曜日(月1回) 13:00~14:30  
月謝/3,630円 | 初回教材費/13,200円  
講師/高石莉奈  
生年月日から自分の性格や人との相性、運勢を知ることができます。



### 暮らしを開運する九星気学

第3火曜日(月1回) 13:00~14:30  
月謝/3,630円 | 初回教材費/8,000円  
講師/高石莉奈  
九星の意味を学び、自分にとっての吉方位を知ることができます。



### 開運家相学

第3火曜日(月1回) 14:45~16:15  
月謝/3,630円 | 講師/高石莉奈  
暮らしに大切な住まいですが、開運できるかどうかは家相の吉凶によります。



# 生活・趣味

## フラワーアレンジメント

第2火曜日(月1回) 14:00~16:00  
月謝/2,200円 | 教材費/2,000円~2,500円  
講師/河西靖子  
初心者の方から経験者の方まで季節の花を使い、和気あいあした中で丁寧に指導いたします。



## プリザーブドフラワー

①第2木曜日・②第4火曜日(月1回) ①13:30~15:30 | ②14:00~16:00  
月謝/2,200円 | 教材費/2,500円~3,500円  
講師/河西靖子  
枯れないお花「プリザーブドフラワー」で季節のアレンジを楽しみましょう。



## NFDプリザーブドフラワー資格(12回)

第3金曜日(月1回) ①10:30~12:30 | ②13:00~15:00  
月謝/3,300円 | 教材費/2,500円~9,000円  
講師/河西靖子  
プリザーブドフラワーを使い、アレンジ・リース・ブーティア・ブライダルブーケなど毎月一つ作品を作ります。



## 大人の塗り絵(基礎からコンテスト入選まで)

第3月曜日(月1回) 10:30~12:30  
月謝/2,860円 | 教材費/200円  
講師/松山朋子  
初心者からプロまで、個人に合った題材で指導します。



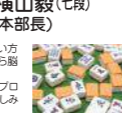
## 心をつなぐ絵手紙

第3月曜日(月1回) 14:00~15:30  
月謝/1,870円 | 教材費/1,000円  
講師/服部勝心  
「顔彩」という絵の具で、花を中心に季節を感じる絵を描きます。



## やさしい女性麻雀 ①経験者クラス ②入門クラス

第2・4木曜日(月2回) ①13:30~15:30 | ②16:00~18:00  
月謝/5,280円 | 講師/横山毅(七段)  
麻雀は脳のスポーツらしい興味を持ちたい方も麻雀の楽しさを上げたい方も、楽しみながら脳をトレーニングしましょう。



## 南京玉すだれ

第3金曜日(月1回) 10:10~12:10  
月謝/3,080円 | 講師/八房美都香  
日本の伝統芸能「南京玉すだれ」をマスターしましょう。



## new! 着付け 後ろ結び・前結び

第1月曜日(月1回) 10:30~12:00  
月謝/4,400円 | 初回教材費/500円  
講師/宇井信子  
着物が着てみたい、一度習ったが忘れてしまったという方に後ろ結び・前結び両方対応している教室です。



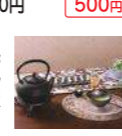
## new! いけばな 大和末生流

第1月曜日(月1回) 13:00~14:30  
月謝/2,750円 | 教材費/1,500円  
講師/宇井洗香青  
奈良県で創流100有余年の生け花の流派です。



## new! テーブルで点てる簡単な茶道

第1月曜日(月1回) 15:00~16:30  
月謝/3,520円 | 教材費/500円  
講師/宇井宗信  
袱紗(ふくさ)・茶巾の扱いやお抹茶の点て方を学び、テーブルで抹茶のお手前ができるようになります。



## new! カメラ(基礎からプロ養成まで)

第2・4水曜日(月2回) 11:00~12:00  
月謝/5,500円 | 体験受付7日前まで  
初心者から中級者まで、カメラの事から丁寧に教えます。



# ダンス・健康

## やさしい気功入門 2名以上で開講

第2・4木曜日(月2回) 14:00~15:00  
月謝/4,000円 | 講師/中馬青吾  
気功を実践すれば何歳からでも若さハツツとした状態に戻れます。



## リズムウォーキングで健康と10才若見え

第2・4金曜日(月2回) 10:30~11:30  
月謝/3,300円 | 講師/芝野恵美子  
歩き方や姿勢が変わる将来の体型・寝たきり防止がうたがいます。



## 大人からの太極拳 ①② 20歳以上

①第1・3水曜日(月2回) 14:00~15:30  
②第2・4木曜日(月2回) 10:30~12:00  
月謝/3,960円 | 講師/長島和美  
ストレッチ運動から始まり24式太極拳までゆっくり身体を動かしていきます。



## フラでこころもからだも美しく

第1・3火曜日(月2回) 13:00~14:00  
月謝/4,400円 | 講師/MARIKO  
フラは踊るだけでなく、体幹や筋肉にも良い刺激になります。



## 合気道(学生・一般・シルバー)

第1・2・3・4火曜日(月4回) ①19:00~19:50 | ②18:00~19:50  
月謝/①6,600円 | ②9,900円 | 初回教材費/道着代  
講師/窪田有見  
時代が求める現代武道…基礎体力・バランス力はもちろん、姿勢や心の鍛錬、礼儀を身につけます。



## 古典フラ(フラカヒコ)とハワイ文化を学ぶ

第1・2・3火曜日(月3回) 12:30~14:00  
月謝/4,950円 | 講師/TOMOKO  
フラのカヒコ(古典)に触れてみませんか?



## はじめてのフラ

第1・2・4火曜日(月3回) 18:30~20:00  
月謝/7,095円 | 教材費/新曲毎「歌詞カード」200円  
講師/久野博美  
「フラを踊ってみたい」という気持ちがあれば是非体験を。ハワイアンミュージックに癒やされながら素敵な仲間と一緒に楽しみたい。



## 癒しのハワイアンフラ

第1・3金曜日 12:30~14:00  
月謝/4,730円 | 教材費/新曲毎「歌詞カード」200円  
講師/久野博美  
フラには大切な意味が込められています。



## はじめてのフラメンコ(昼)(夜)

(昼)第1・3金曜日(月2回) 10:30~11:30  
(夜)第2・4月曜日(月2回) 19:00~20:00  
月謝/4,840円 | 講師/川口麻都香  
情熱の国スペインの踊り、フラメンコ。お祭りやパーティーなどで老若男女が楽しく踊る曲、セビジャーナスを踊ってみたいですか?



## 楽しい Belly Dance(振付)

第1・3土曜日(月2回) 14:00~15:00  
月謝/4,400円 | 講師/Sonia  
エジプトの音楽で楽しく踊りながら腰・膝・股関節を守って鍛えましょう。



## シニアからのBelly Dance(基礎)

第1・3土曜日(月2回) 15:10~16:10  
月謝/4,400円 | 講師/Sonia  
基礎の動きを使って腰、膝、股関節を予防し鍛えましょう。



## ゆるく楽しむ HIPHOP

第1月曜日(月1回) 11:00~12:00  
月謝/1,870円 | 講師/Mayumi  
今話題のシニアヒップホップリズムに乗ったり外れたりしながら、ダンスを楽しみ、筋トレ・脳トレにつなげて、生き生きと過ごしましょう。



## 腰掛タップダンス

第2・4土曜日(月2回) 15:00~16:00  
月謝/6,600円 | 初回教材費/1,500円  
講師/安達幸恵  
椅子に腰掛けたままのタップダンス。無理な下半身全体の筋肉を鍛えることが出来ます。



## クラシックバレエ

①第1・2・3・4水曜日 19:30~20:30  
②第1・2・3・4金曜日 19:00~20:00  
月謝/①②7,260円 | 講師/Noriko  
正しい姿勢や踊り方など基本となる正しい技術や踊り方を学びます。



## クラシックバレエバリエーション

第1・2・3・4金曜日(月4回) 20:00~20:25  
月謝/3,300円 | 講師/Noriko  
初心者から上級者まで、ソロの踊りに等にチャレンジしたい方のクラスです。



## ピラティスとバレエ

第1・2・3・4水曜日(月4回) 18:30~19:30  
月謝/7,260円 | 講師/Noriko  
バレエダンサーのような、美しくなやかな体づくりを目指すクラスです。



## フリースタイルダンス(経験者)

第1・2・3・4木曜日(月4回) 19:05~20:05  
月謝/6,600円 | 講師/吉田ケイ  
ヒップホップを中心にジャズ、ガールズヒップホップ等、音楽に合わせて様々な振り付けを楽しむクラスです。



## からだスッキリピラティス

第2・4火曜日(月2回) 10:30~11:30  
月謝/4,070円 | 講師/岡谷順子  
身体のストレッチ、筋力強化、バランスの強化を目的としているエクササイズです。



## 朝ヨガ

第1・2・3・4火曜日(月4回) 10:30~11:30  
月謝/5,940円 | 講師/RIKACO  
ウォーミングアップから始まり、正しい姿勢とリラックスすることによりフォーカスし基礎的なアサナー(ポーズ)正しい呼吸法(プラナヤーマ)を丁寧に紹介していきます。



## タイ式ヨガ・ルーシーダットン

第2・4木曜日(月2回) 10:30~11:30  
月謝/3,630円 | 講師/Fumi  
独自の呼吸法で、代謝をアップさせていきます。



お申込み・お問合せ TEL(080) 3578-9930



・月謝のお支払いは1ヶ月ごとの口座振替です。別途教材費をいただく講座があります。詳しくは店舗に直接お問合せ下さい。・月謝の他に運営維持費330円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。・画像はイメージです。

# 語学・教養

## 短歌講座

第4木曜日(月1回)13:00~14:30  
月謝/2,750円  
講師/宮田修  
(大和歌人協会副会長の花房良典氏監修)  
あなたが主役。短歌で自己表現しましょう。そして新聞に掲載してもらいましょう。



## ポップ・ステップ排句

第4月曜日(月1回)13:00~14:30  
月謝/2,420円  
講師/松田吉上(ホトギス同人)  
排句はまず作ってみましょう。そして添削してもらって第一歩が始まります。さあ、あなたも見た事、思った事を五七五のリズムに乗せて季節の詩(うた)を作ってみましょう。



## 楽しむ朗読

第1・3日曜日(月2回)10:30~12:00  
月謝/4,400円  
教材費/初回500円、課題毎コピー代程度  
講師/柳原和美(読み人の会主宰)  
声に出して読むことで、黙読するよりも深く作品を楽しむことができます。声のアンチエイジングや健康のためにも朗読を始めてみませんか。



## 大人そろばん

第1・3月曜日(月2回)15:20~16:10  
月謝/4,180円(教材費等880円込)  
講師/新珠連専任講師  
指を動かすことで脳が活性化し、日常の計算も速くなり、集中力・忍耐力も鍛えられる頭のスポーツ始めてみませんか?



## 2025年大阪・関西万博で活かそう!

### はじめての手話会話

第2・4火曜日(月2回)10:15~11:45  
月謝/6,050円  
講師/青山好一(手話通訳士)  
初めて手話を学ぶ方を対象に、「実際に手を動かす」実践的な指導を行い、日常会話ができるようになることを目指します。



### 韓国語 ①小学生 ②初級 ③入門

第1・3土曜日(月2回)  
①13:20~14:20 ②14:30~15:30 ③15:40~16:40  
月謝/6,600円 講師/チュヘジン  
韓国語を習うのが初めての方、少し自信ができた方、会話したい方、K-POPファンの方、楽しく学びましょう。



### 楽しいタイ語

第1・2・3・4日曜日(月4回)13:00~14:00  
月謝/13,200円 教材費/毎月1,000円  
講師/千秋久郎  
タイ語は日本人にとって難しい特殊な発音形態が沢山あり、発音を少しでも誤ると誤解されることがあります。日常会話のタイ語を楽しく早く学んでもらう為に、一言一句丁寧に教えることが私の信条です。



# 手芸・工芸

## 着物リメイク

第2・4木曜日(月2回)13:00~15:00  
月謝/4,070円  
初回教材費/100円(型紙代) 講師/騎馬妙子  
筆筒に眠っている思い出ある着物をリメイクして世界に一つだけの自分の洋服に生まれませんか?着物のシルク生地は軽くて、暖かくとても着心地がいいですよ。洋裁の経験のない方も、簡単な製図でできます。お一人お一人の作りたいものを手助け致します。



## つまみ細工

第2土曜日(月1回)10:30~12:30  
月謝/2,750円 教材費/500円~  
講師/愛凜(まりん)  
(つゆつき上級認定講師)  
つまみ細工は日本の伝統工芸です。晴れの日の髪飾りや普段のアクセサリーをお気に入りの生地で作ります。針や糸を使わず裁縫が苦手な方もお楽しみいただけます。



## 作って楽しいクラフトバンド ①②

第1木曜日(月1回)①10:30~12:30 ②13:30~15:30  
月謝/2,750円  
教材費/初回600円、毎月500円~(作品による)  
講師/佐藤利恵  
新しい趣味として、人気を集めている「クラフトバンド」特別な道具を使わず、エコな再生紙を使って、カゴやバック、季節の飾り物まで幅広く色々な物を作れます。



## 戸塚刺しゅう

1日講座もごさいます。

第2・4木曜日(月2回)10:30~12:30  
月謝/4,400円  
教材費/初回1,000円、毎月1,000円~(作品による)  
講師/井山壽美(戸塚刺しゅう師範)  
刺繍が初めての方も基礎から丁寧に指導します。最初は小さな作品から、そしてお手持いの布やブラウスなどにも刺繍できます。オリジナル作品を作ってみませんか?



## タイルクラフト

1日講座もごさいます。

第4日曜日(月1回)13:00~15:00  
月謝/3,000円  
教材費/初回1,000円、毎月1,000円~2,000円  
講師/山本良子  
磁器タイルやガラススタイル、天然石を木材やガラスにボンドで貼り付けて目地剤を埋め込みます。自分好みに飾り付けをして、オリジナルの作品を作ってみませんか?



## ガラスアート

1日講座もごさいます。

第2日曜日(月1回)13:00~15:00  
月謝/3,000円  
教材費/1,000円~(作品による)  
講師/山本良子(ガラスアートインストラクター)  
カラフルなフィルムをカーボンで型取り、ガラスなどに貼り付け、リード線で線取り、完成です。スタンドグラスのようなきれいな作品を作って、お部屋を華やかにしてみませんか?



## カルトナージュ

第1金曜日(月1回)13:30~15:30  
月謝/2,200円  
教材費/初回1,400円、作品毎1,000円~(作品による)  
講師/柳原和美  
フランス生まれのおしゃれな手芸です。基礎から学びたい方はカルトンのカットからじっくり学べます。楽しく作りたい方はキットをご用意します。



## 韓国の針仕事(ポシャギ)

1,000円

第1金曜日(月1回)10:30~13:00  
月謝/3,630円  
教材費/初回3,680円(ポシャギ経験者応相談) 毎月4,000円~(作品ごと)  
講師/田中淳子(からむし工房講師)  
韓国の伝統布を使って、ポシャギ、韓国刺繍、ヌビを基礎から学んで、初心者も楽しめるような小物から始めます。



(作品例)

## 入会と受講のご案内

- ・新規受講生は、入会金3,300円(税込)が必要です。但しキャンペーン期間中はその内容に則ります。
- ・カルチャータウンの会員資格に有効期限はございません。
- ・月謝・受講料とは別に、教材費等が必要な講座がございます。
- ・月謝・受講料とは別に、運営維持費として1講座につき毎月330円(税込)を申し受けます。
- ・月額のお支払いは、口座振替による毎月1日の引落しになります。
- ・定員に達しない場合やその他の事情により開講できない場合がございます。
- ・講座によっては満員で受講していただけない場合がございます。
- ・表記している価格には消費税が含まれています。
- ・当チラシは2024年4月1日から有効です。内容は予告なく変更することがありますのでご了承ください。

## 入会時にお持ち頂くもの

- ・現金にて入会金と初回金(月謝と運営維持費の2ヶ月分)
- ・振替口座とお届印

## 個人情報の取扱い

入会・受講をお申込みの際は、氏名、電話番号、メールアドレス等を頂いております。講座に関する連絡やお知らせ、サービス向上のために利用させていただきます。またセイハネットワーク(株)の個人情報保護方針により、秘密保持には万全を期し、大切にお取り扱いを致します。

# カルチャータウンイオンモール大和郡山校

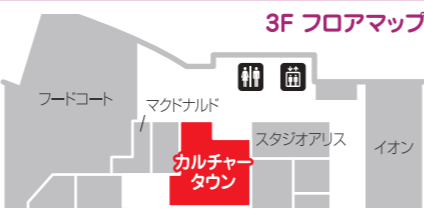
お申し込み・お問い合わせは **TEL(080)3578-9930**

受付時間 月~土10:00~20:00 / 日10:00~17:00

駐車場無料

駐輪場無料

〒639-1101  
奈良県大和郡山市下三橋町741  
イオンモール大和郡山3F



# 見つけよう 楽しい仲間 カルチャータウン イオンモール大和郡山校

お申込み・お問合せは **TEL(080)3578-9930**



受付時間 月~土 10:00~20:00 日 10:00~17:00

https://www.seiha.com/culturetown/

カルチャータウン大和郡山 検索

※月謝・教材費・体験費・入会費等は全て税込表記となります。詳しくはお問い合わせください。



スマホをかざすと講座紹介動画が見れる!

使い方の手順



①COCOARをインストール  
App Store / Google Play から「COCOAR」をインストールしてください。



②スマホでスキャン  
アプリを起動し、ARのマークが付いた講座の写真をスキャンしてみてください。講座紹介動画が見れます。

# キッズ

## ホシノ図画工作工房 小学生

第2・4金曜日(月2回)17:30~19:00  
月謝/5,500円 教材費/500円  
講師/星野克幸  
こどもたちの発達段階に応じた適切な絵画指導を行います。自らの手を使ってものを作り、表現する力を楽しみながら、のびていきましょう。



## こどもの書道 ①② 年長~

第2・4水曜日(月2回)  
①16:30~18:00 ②18:00~19:30  
月謝/3,300円  
教材費/月刊誌550円、紙・墨220円  
講師/勝野春雪(読売書法会幹事 新書派協会常務理事・師範)  
正しい文字を学びましょう。毛筆・硬筆、両方のおけいこを致します。読書誌に沿って指導致します。段級の取得もできます。



## 学研・城戸真亜子アートスクール ①② 年少~

第2・4土曜日(月2回)  
①10:30~12:00 ②13:00~14:30  
月謝/8,800円(教材費2,200円込)  
講師/落合典子 専任講師  
絵画や工作をバランスよく取り入れた独自のカリキュラムで、園や学校よりも一歩踏み込んだアート作品を制作します。個性を尊重した指導で色々な作家の表現も学びながら、感性を養います。



## キッズHIPHOP ①年中~小2 ②小3~小6

第1・3土曜日(月2回)  
①11:00~11:40 ②11:40~12:30  
月謝/4,290円  
講師/MAOO(西川真央)  
体を動かすのが好きな子供達!基礎から丁寧に個々のレベルに合わせてゆっくり教えていきます。さあ、みんなでかっこよく踊ってみよー!



## キッズダンス ①年長~ ②小3~

第1・2・3・4木曜日(月4回)  
①17:00~17:55 ②18:00~19:00  
月謝/6,600円  
W受講の場合(フリースタイルダンス(経験者)をきむ)12,000円  
講師/吉田ケイ  
ヒップホップを中心にダンスの基礎をしっかり身に付けながら、かっこいい・かわいい振り付けを楽しむクラス。初めてのダンスから、ステップアップクラスへの移行も目指しましょう!!



## ベビーリトミック 6ヶ月~1才5ヶ月 4名以上で開講

第1水曜日(月1回)11:30~12:10  
月謝/2,420円  
教材費/200円程度  
講師/入部まちこ(びーちゃんクラブ主宰)  
ベビークラスでは赤ちゃんの五感に働きかける音楽遊びをします。音に集中したりリズムを感じて音楽の基礎を養います。赤ちゃんと一緒に遊ぶ時間を過ごして下さい。



## 幼児リトミック 1歳半~就園前 4名以上で開講

第1・3水曜日(月2回)10:30~11:15  
月謝/4,840円  
教材費/200円程度  
講師/入部まちこ(びーちゃんクラブ主宰)  
大好きなお母さんと一緒に歌ったり踊ったり、楽器遊びで音楽の楽しさや基礎を遊びながら身につけます。脳の働きを活発にする為の指先を使った制作も行います。



## こどもかきかた・毛筆教室 ①② 5才~

第(1・3)(2・4)木曜日、第1・3金曜日(月2回)  
第1・2・3・4木曜日(月4回)  
①16:30~18:00 ②18:00~19:30  
月謝/月2回3,300円/月4回6,100円【曜日組合せ可】  
教材費/テキスト(月刊誌)500円、硬筆用紙80円  
講師/梅木香華(由源社師範 書道研究一輪 書道教授)  
文字を正しく美しく書けるように、鉛筆や筆の持ち方、線の引き方など基本から学び、年齢・学年に応じた課題を練習します。級・段の取得も可能です。



## 絵画造形教室TOCA子どもアート 年長~

第2・4日曜日(月2回)10:30~12:30  
月謝/4,840円 教材費/600円  
講師/上田寛子  
一人ひとりの個性を大切にしながら絵画と造形の創作活動をおこないます。こども達の五感を刺激する様々なカリキュラムで、「作ること」を通して新しいことを知り、面白体験をいっぱいしましょう!



## こどもそろばん教室 ①②③④(フリー45分)

第1・2・3・4月曜日(月3回~4回)  
①16:30~17:15 ②17:20~18:05 ③18:10~18:55  
第1・2・3・4金曜日(月3回~4回)  
④16:30~19:00(フリー45分)  
月謝/5,995円(教材費等1,595円込)  
講師/新珠連専任講師  
そろばんで右脳を鍛えることにより、暗算ができるようになったり、とても実用的!集中力・忍耐力もつく頭のスポーツを始めてみませんか?(年間42回講座)



## 合気道(小学生初級) 6歳~小6

第1・2・3・4火曜日(月4回)18:00~18:50  
月謝/6,600円 初回教材費/道着代  
講師/窪田有見(奈良合気会指導員 五段)  
時代が求める現代武道...基礎体力・バランス力はもちろん、姿勢や挨拶、心の鍛錬・礼儀を身につけます。幼児から高齢者まで、経験豊富な講師が、年齢・体力に応じて楽しく適切に指導します。



## ケイキフラ(子どもフラダンス) 3歳~小学生まで

第1・2・4火曜日(月3回)16:30~17:15  
月謝/3,960円  
教材費/新曲毎「歌詞カード」500円  
講師/久野博美  
(Na Lei Hulu Nani Hula Studio主宰)  
フラの手の動きには歌詞の意味が込められています。豊かな感情や表現力、体力が身につきます。皆で楽しく踊り、優しい心を養いましょう。男の子も大歓迎。



## 法村友井バレエ ①3歳~小2 ②小3~小6

第1・2・3・4土曜日(月4回)  
①13:30~14:30 ②14:30~15:30  
月謝/6,928円  
講師/中辻里佳子  
年齢に合わせて、仲良くレッスンします。ストレッチからバレエレッスンまでゆっくりと進めていき、基礎からしっかり指導します。



## LOICXチアダンス ①3歳~小1 ②小2~小6

第1・2・3・4土曜日(月4回)  
①10:10~11:00 ②11:10~12:00  
月謝/6,000円  
初回金/9,000円+スポーツ保険1,000円  
講師/LOICX GIRLS☆チアダンスアカデクター  
日本中にたくさんお友達ができる全国展開中で、海外直輸入のLOICX☆チアダンススクールはチアライフの「笑顔・元気・勇気・素直・感謝・絆・夢」の7項目を意識したライフスタイルを送れるよう日々練習を頑張っています!一緒にダンスを踊るお友達大募集です!



## マリバレエアカデミー ①幼児(3歳~) ②幼小合同 ③小学生 ④小学生バリエーション

第1・2・3・4水曜日(月4回)  
①17:00~18:00 ②18:00~18:25  
第1・2・3・4金曜日(月4回) ①16:30~17:30 ②17:30~18:30 ③18:30~18:55  
月謝/①②③/7,260円 ④/3,300円  
W受講の場合、14,080円  
講師/Noriko(マリバレエアカデミー講師)  
美しい姿勢や踊り方などバレエを基礎から正しく学び、マナーや協調性を身に付け、楽しみながら努力できるようにしましょう!  
※バリエーションはクラスレッスンとセットで受講可能



・月謝のお支払いは1ヶ月ごとの口座振替です。別途教材費をいただく講座があります。詳しくは店舗に直接お問合せ下さい。・月謝の他に運営維持費330円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。・画像はイメージです。