

友遊カルチャーセンター

アピタウン稲沢A館2F

お申し込み・お問い合わせは TEL.090-8496-2741

体験・見学 随時受付中!!

新規受講生 募集!

受付時間 10:00~20:00

〒492-8681 愛知県稲沢市天池五反町1番地

年会特典 1

年末までのご入会キャンペーン

入会金

通常 5,500円 (税込)

770円 (税込)

2024年12月28日まで

年会特典 2

〈いつでも割〉シニア割

満65歳以上の方

入会金無料

※年齢の確認ができる身分証のご提示をお願いします

年会特典 3

〈いつでも割〉家族割

会員の家族の方

入会金半額

※同居の家族に限ります

年会特典 4

ハッピーデー 毎月15・16日

ハッピーパスポートご提示で (60歳以上の方)

入会金500円 (税込)

シネマdeお得 ユナイテッドシネマ稲沢 当日映画半券持参で

サンキューデー 毎月9・19・29日

UCSカード・UCS majica donpenカード・majicaカード・アプリでお支払いもしくはご提示で



趣味・教養

癒やしのお香講座

昔からお香は、今でもお清めや邪気祓い等大切に使われています。そんなお香を手にとって心身を癒やしませんか。ご自分の嗅覚でお香を調合していただきます。

- 第3(火)13:00~15:00
- 受講料/2,860円
- 教材費/2,200円~3,300円
- 講師/伊藤慎宮 (心香堂 調香家)

体験料 1,650円

楽しい健康マージャン

マージャンのルール、ゲームの進め方、点数計算など実践形式で楽しみながら学ぶ講座です。初心者の方も安心して参加いただけます。楽しく脳トレしてみませんか?

- 第2・4(木)14:00~16:00
- 受講料/3,850円
- 教材費/1,500円/3ヶ月
- 講師/若松正和 (日本プロ麻雀連盟 二段)

体験料 1,100円

中高年から始めるカタカナ英語

初心者の方を対象にどなたでも参加頂ける基礎からのレッスンです。ABCから教えます。難しい単語をカタカナで覚えましょう。

- 月3回(木)14:00~14:45
- 受講料/7,920円
- 教材費/1,100~3,300円
- 講師/浄心外語学院専任講師

体験料 550円

生活文化

わたし時間を愉しむ♡ はじめてのテーブル茶道

健康や美容に良いお抹茶。月1回、茶道のエッセンスに触れ、和菓子とお抹茶をゆるり愉しみます♪正座なし、初めての方でも気軽に楽しめる講座です。

- 第2(火)13:30~15:00
- 月額/2,200円
- 教材費/1,100円
- 講師/児島奈央 (SUZU茶会認定 抹茶・テーブル茶道講師)

体験料 2,200円

フラワーレッスンPOINTFLOWER

市場から仕入れた季節のお花で心豊かに花時間を過ごしてみませんか。基礎から学びたい方、趣味で楽しみたい方お待ちしております。

- 第1(金)10:30~12:00
- 月額/2,640円
- 教材費/3,500円程度/月
- 初回のみ7,000円程度
- 講師/アトリエPOINTFLOWER 佐藤亜記代 (一般社団法人NFD講師)

体験料 1,100円

NEW 着物でおでかけ簡単着付け講座

特別な道具は使わず自分で着られるTPOに合わせたコーディネートを基礎からしっかり学びませんか?着物ライフと一緒に楽しみましょう。

- 第4(火)10:30~12:30
- 第4(土)10:30~12:30
- 月額/2,750円
- 講師/三輪博子 (日本装束教育協会 認定講師)

体験料 1,100円

ダンス・舞踊・武道

脂肪燃焼!ラテンエクササイズ

社交ダンス(ラテン)の動きをエクササイズとして取り入れたクラスです。女性限定で組ませる踊りでダンス初めさんでも安心なクラスです。

- 月2回(月)14:45~15:45
- 月額/2,970円
- 講師/森由莉枝 (JDC中部ファイナリスト・プロラテンアメリカンA級・教師資格メンバー級取得)

体験料 1,100円

ベリーダンス

ベリーダンスは古代エジプト発祥。幸せを舞いこむ踊りとされています。アラブ音楽を感じながら、優雅に美しく踊りましょう。

- 第1・3(火)19:00~20:00
- 第1・3(木)10:30~11:30
- 月額/3,960円
- 講師/Yuki

体験料 1,100円

パシオン・フラメンコ

情熱の国スペインのダンス。フラメンコは健康美容にいいだけでなく、自己表現することで人生が変わります。大阪、広島など全国に生徒がいる講師の講座です。

- 第1・3(土)16:45~18:00
- 月額/9,130円
- 講師/山本ゆかり (AURORA flamenco主宰)

期間限定 体験無料 10/5,19,11/2

ヒップホップ大人クラス

リズムや体の使い方など基礎を中心にみんなで楽しく活動しています。簡単なステップや振り付けをいろいろな曲に合わせて一緒に汗を流しましょう!

- 第1・3・4(土)14:30~15:30
- 月額/6,105円
- 講師/AYANE

体験料 1,100円

NEW 日本民謡 小学生以上

民謡に興味のある方、一緒に踊りませんか。最初は盆踊りからスタート。盆踊りがよりいっそう楽しくなります。

- 第2・4(月)19:00~20:00
- 月額/3,300円
- 講師/塚本豊寿恵 (日本民謡研究会)

体験料 1,100円

アート&クラフト

はじめての彫紙アート

重ねた紙をアートナイフで彫って、イラストや絵画の様な作品を作っていきます。絵が描けなくても大丈夫。ひとりでできる趣味として長く楽しんでいただけます。

- 第1(水)10:30~12:00
- 月額/3,080円
- 教材費/1,100円~初回、1,100円~/月
- 講師/加藤美穂 (日本彫紙アート協会認定インストラクター)

体験料 1,100円

ニードルフェルト (羊毛フェルト)

羊毛フェルトで作る動物達。お家のわんちゃん、ねこちゃんを作ったり動物園でしか会えない動物を作ったり、あなたの作りたえ物を作るお手伝いをさせていただきます。

- 第3(木)13:00~15:00
- 月額/2,530円
- 教材費/1,320円~/月
- 講師/造形作家zoe

体験料 1,100円

クセ字が魅力に変わる 筆文字ハガキの書き方 (伝筆)

いつでも、どこでも、描ける筆文字です。字へのコンプレックスが、自分らしい想いを伝える筆文字に変身!季節に合わせたテーマのハガキとカレンダーを描きます。

- 第3(水) I 10:30~12:00 II 13:00~14:30
- 月額/2,530円
- 教材費/2,640円/初回 1,210円/月
- 講師/伊藤三枝子 (一般社団法人伝筆協会認定講師)

体験料 1,320円

NEW 夢ロゴアート (中学生以上)

筆ペンと水の滲みを利用して誰でも短時間で美しい絵が描けます。心の癒しやアーティストとして表現したり思いを手紙に込めたい。思いはあなた次第!日常に彩りを与えます。

- 第3(土)10:30~12:00
- 月額/2,420円
- 教材費/3,630円/月
- 講師/千原由愛 (夢ロゴアートインストラクター)

体験料 1,100円

ビーズ刺しゅう

気軽に取り組めるビーズ刺しゅう小物から、本格的なオートクチュールビーズ刺しゅうも作れます。シンプルな作品。存在感ある作品。幅広く楽しめる教室です。

- 第1(火) I 10:30~12:00 II 13:00~14:30
- 月額/2,200円
- 教材費/3,000円~/月
- 講師/今井田志保 (日本シードビーズ協会、兼習フォーラム)

体験料 1,100円

季節の1DAY講座

入会金 不要

ハロウィンアレンジ

ドライフラワーの実や葉物でガーランドを作ります。長く作るので、飾り自由。壁かけでも、クリスマスツリーにかけてもgood。

- 10/23(水)13:30~15:00
- 受講料/2,310円
- 教材費/4,000円
- 講師/アトリエPOINTFLOWER 佐藤亜記代 (一般社団法人NFD講師)

体験料 2,200円

クリスマスアレンジ

ドライフラワー、アーティフィシャルフラワー等を使い、今年はホイイでかわいいリースを作ります。

- 11/27(水)13:30~15:00
- 受講料/2,310円
- 教材費/4,000円
- 講師/アトリエPOINTFLOWER 佐藤亜記代 (一般社団法人NFD講師)

体験料 2,200円

リポトレイ(カルトナージュ)

小学生以上

厚紙にボンドをぬり綿でふんわりさせ生地を包みトレイを作ります。四隅にリボンをつけ、かわいらしくカルトナージュはフランスの伝統からフランス生地で作ります。

- 12/21(土)10:30~12:30
- 受講料/1,320円
- 教材費/1,200円
- 講師/吉田雄子 (日本ペーパーアート協会所属)

体験料 1,100円

トールペイントでお花を描く

描き方を習ってマーガレットや葉っぱを描き、welcomeプレートを描きます。はじめての方でも歓迎。

- 10/28(月)10:15~12:15
- 受講料/1,100円
- 教材費/1,100円
- 講師/若山博巳 (AHA協会講師 弓部玲子認定講師)

体験料 1,100円

お正月アレンジ

新年を迎えるお正月花を御自身でアレンジしてみたい。華やかでゴージャスな作品を製作していきます。

- 12/27(金)13:00~14:30
- 受講料/2,310円
- 教材費/4,500円
- 講師/アトリエPOINTFLOWER 佐藤亜記代 (一般社団法人NFD講師)

体験料 2,200円

新年除け詞梨勒(カリロク)講座

詞梨勒とは、新年を迎えるにあたり、魔が入らないようにする為の古来の邪気祓いの匂い袋です。インドで諸病を治す薬として重宝されてきた詞梨の実や他8種類の生薬を調合する事により、詞梨勒として魔を祓う霊力が宿るといわれています。

- 12/15(日)13:00~15:00
- 受講料/2,750円
- 教材費/4,400円
- 講師/伊藤慎宮 (調香家)

体験料 2,200円

あったかい手描きの筆ペン文字で年賀状

気楽な筆ペンで描く、筆文字の年賀状講座です。今年は、大切な方へあったかい手描きの年賀状!筆ペン初心者の方も安心の見本を見ながら描きます。

- 11/23(土・祝)10:30~12:00
- 受講料/2,200円
- 教材費/2,200円
- 講師/伊藤三枝子 (一般社団法人伝筆協会認定講師)

体験料 1,100円

子ども

キッズ・エンジョイ・フラメンコ

女子対象 小学生・中学生

スペインの伝統文化フラメンコに触れ、お子様のリズム感やタレント性を養います。年に1回の発表会でフラメンコを披露できます。

- 第1・3(日)11:30~12:30
- 月額/6,600円
- 講師/アウロラ所属ダンサーmiyu (アウロラフラメンコ所属)

体験料 2,200円

わくわくピアノレッスン(子ども)

年少~

お子様から大人の方まで。音楽を好きな気持ちがあれば大丈夫です。大好きなピアノのメロディーが、きっと生活を豊かにしてくれることでしょう!楽しみましょう。

- 第1・2・4(日)10:30~13:00/14:00~17:00 (1回30分)
- 月額/6,600円
- 講師/土岐洋子 (ピアノ講師)

体験料 1,100円

キッズダンス

年中~小学生

基本のポンポンのポジションからはじめて、色々なダンスにチャレンジしましょう。ジャンプや様々なダンスステップも練習して、音楽にあわせて楽しく元気に踊ろう。

- 第1・3(日)13:30~14:20
- 月額/3,300円
- 教材費/ポンポン代3,500円
- 講師/haru (JDAC認定ダンス指導員)

体験料 1,100円

花柳流日本舞踊

3歳~

長唄等三味線音楽の心地良い音色にのせて、古典的舞踊を楽しみましょう。3才からでも習うことができます。

- 第1・3(水) I 18:30~19:15 II 19:30~20:15
- 月額/2,970円
- 講師/花柳芳有門 (花柳流日本舞踊師範)

体験料 1,100円

子ども合気道

5歳~小学生

合気道の稽古を通して、技だけでなく礼儀作法や美しい姿勢等も学びます。また試合が無く、競技では無い為、自分のペースで長く稽古を続けることができます。

- 月3~4回(日)17:00~18:00
- 月額/5,280円
- 教材費/道着代5,500円
- 講師/公益財団法人尾張合気会所属講師 (公益財団法人合気会 尾張合気会 師範6段)

体験料 1,100円

キッズプログラミング

8歳~

プログラミングアプリ「スクラッチ」を使ってゲーム作りなどを通して試行錯誤を繰り返しながら、自分で考える力、問題を解決する力、創造力を養っていきます。

- 第1・3(木)17:00~18:30
- 月額/5,390円
- 教材費/パソコンレンタル料500円/月、テキスト別途
- 講師/橋本光正 (クローバーパソコン&カルチャースクール)

体験料 1,100円

ジュニアテコンドー

6歳~小学生

基本の柔軟体操からミットを使用する各種の蹴り技。型においてはオリジナルのテコンドーではなく創設者が作られた真のテコンドーである。

- 第2・4(日)10:15~11:15
- 月額/3,080円
- 教材費/保険代2,800円/年、道着代14,000円程度 段級取得希望者のみ
- 講師/大島三夫 (日本国際テコンドー連盟TKDアカデミー所属)

体験料 1,100円

「心と脳を育む」ピアノレッスン

3歳~

幼児から大人の方まで。お子様には音楽をしながら感性を豊かに、心と脳を育てるレッスンを。大人の方にはお好きな曲でご希望に合わせて対応させていただきます。

- 月3回(土)17:15~20:15 (1回30分)
- 月額/6,600円
- 講師/奥田薫 (脳トレピアノ®️エグゼクティブ認定講師、音符ビッツグランドマスター講師)

体験料 1,100円

1DAY講座

入会金 不要

NEW 服選びに使える自分軸を知ろう

女性対象

色と骨格のW使いでチャームポイントを知って楽しく印象UP!パーソナルカラー&骨格診断で、就活・インターンシップ・婚活等にも活用できる似合う自分軸を見つけます。

- 10/13(日)、11/24(日)、12/22(日)13:30~15:00
- 受講料/3,300円
- 教材費/300円
- 講師/牧田まき子 (色彩検定2級、色彩検定UC級、骨格スタイルアドバイザー、色彩技能パーソナルカラー検定モジュール3)

体験料 1,100円

パソコンワンポイントレッスン

個人レッスン

パソコン、スマホ、タブレットなど「こだけ教えてほしい」という内容をマンツーマン形式で行います。

- 第1(月)10:30~11:30
- 受講料/3,300円
- 講師/橋本光正 (クローバーパソコン&カルチャースクール)

体験料 1,100円

パーソナルカラー&骨格診断

女性対象

骨格スタイル別に、似合う素材や着こなすポイント、小物使いなどをアドバイス。さらにカラー診断も行い、トータルコーディネートでよりよく「魅せる」を見つけましょう。

- 第1(土)13:30~15:00
- 受講料/3,850円
- 教材費/300円
- 講師/竹内由比子他 (色彩検定1級、骨格スタイル協会認定講師、日本パーソナルカラー協会認定講師)

体験料 1,100円

音楽

おシャレにシャンソン

発声練習で声を鍛えピアノで音取りをしメロディーを覚え、全体練習をしからソロで歌います。語りかけるような唱法で感情表現ができるように又フランス語でも必要ありません。

- 第2・4(火)13:30~15:00
- 月額/5,280円
- 教材費/2,200円/月
- 講師/岡田雅代 (Salon des Angles 主宰)

体験料 1,100円

NEW Jazz Piano 塾

個人レッスン

Jazzピアノ弾いてみたい!を叶える講座です。楽しく、わかりやすく、個人個人に合った内容でJazzの魅力、謎解き、楽しみ方を丁寧に教えます。

- 第1・3(金)10:30~13:30 (1回30分)
- 月額/9,900円
- 教材費/3,850円/初回、(必要な方)コピー代/月
- 講師/溝口智子 (川原楽器講師、ヤマハグレード演奏指導3級取得、Yukiko New Bossa、出雲宮之町のピアニスト、THE WIZのピアニスト)

体験料 1,100円

歌声Salon

昭和ポップス、唱歌、洋楽など歌います。心と体をいきいきさせるトレーニングができるプログラムです。お好きな曲を歌いながらアンチエイジング・免疫力UP!しませんか!

- 第2・4(月)10:30~11:30
- 月額/5,500円
- 教材費/資料代、その他実費
- 講師/岡山美紀 (ピアノ/うゆう塾®️・UTAKURA・認定講師)

体験料 1,100円

NEW 憧れの楽器 癒しの琴(ライア)入門

専用のカリキュラムで琴の基本的な演奏方法を基礎から学びます。中国の曲だけではなく日本の曲、ヨーロッパや世界中の曲を哀愁と味わいのある音色で奏でてみましょう。

- 第1・3(金)16:00~17:30
- 月額/5,500円
- 教材費/楽器代66,000円~ (レンタル4,400円/3ヶ月)、教本2,200円
- 講師/横井奈穂美 (ライリッシュ・琴連盟 認定講師)

体験料 1,100円 10/18,11/1

たのしい大人のピアノ教室

個人レッスン

目・耳・手を刺激するピアノは、心と脳のビタミンプラス。一人一人のご要望やレベルに合わせてレッスンを致します。憧れのマイレトリを持ってみませんか。

- 第1・3(火)10:30~13:30 (土)10:30~12:00/13:00~16:00 (1回30分)
- 月額/月2回4,620円、月3回6,600円
- 講師/戸田香 (名古屋音楽大学卒、元ヤマハ音楽教室講師)

体験料 1,100円

哀愁の音色 二胡教室

個人レッスン

東洋のバイオリンともいわれる二胡を基礎から丁寧に学びます。中国の曲だけではなく日本の曲、ヨーロッパや世界中の曲を哀愁と味わいのある音色で奏でてみましょう。

- 第2・4(金)12:40~(1回30分)
- 月額/7,150円
- 教材費/楽譜代50円/月、入門用二胡46,500円程度、二胡レンタル2,000円/月
- 講師/シータ (二胡奏者、胡博会主宰)

体験料 1,100円

健康美容癒やし

NEW セルフボディケア

自分の体のケアの仕方を学びませんか?上級者の方には、家族やパートナーの体のケアの仕方もお教え出来ます。足や耳のツボの押し方や、ストレッチなどで全身をケアします。

- 第1・3(日)13:30~14:30
- 月額/3,740円
- 講師/池原友之 (あるじのボディケアハウス、介護福祉士、推拿整体師、タイ式マッサージ師、整体師)

体験料 1,100円

月1回のはじめてのヨガ

ヨガがはじめての方、身体が硬い方でも大丈夫です。呼吸を意識しながら、じっくりと身体をほぐし、心と身体を整えます。まずは月に1回、心と身体と向き合いませんか?

- 第2(月)13:00~14:30
- 月額/2,530円
- 講師/梅津昭子 (Laxmi YOGA インストラクター)

体験料 1,100円

随時ご入会受付中!

体験・見学も承ります。事前にお電話もしくは店頭にてお申し込みください。
講座によっては、別途材料費・教材費等がかかります。
詳しくは、店頭受付までお問い合わせください。

こども

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
キッズ・エンジョイ・フラメンコ <small>小学生・中学生 女子対象</small>	アウロラ 所属ダンサー miyu	第1・3(日)	11:30~12:30	6,600円	2,200円
ボイストレーニング <small>1回30分 個人 3歳~</small>	かおり	第2・4(木)	17:00~20:00	6,600円	1,100円
「心と脳を育む」 ピアノレッスン <small>1回30分 個人 3歳~</small>	奥田薫	月3回(土)	17:15~20:15	6,600円	1,100円
こどもピアノレッスン <small>1回30分 個人 年少~小学生</small>	松江有希子	月3回(月・水・金) 月3回(火)	14:00~20:00 15:30~18:30	6,600円	1,100円
たのしい子供の ピアノきょうしつ <small>1回30分 個人 4歳~</small>	戸田香	月3回(土)	10:30~12:00 13:00~16:00	6,600円	1,100円
楽しく学べる 子供ピアノ <small>1回30分 個人 年少~</small>	松井木綿子	月3回(木)	14:00~20:00	6,600円	1,100円
わくわくピアノレッスン (こども) <small>1回30分 個人 年少~</small>	土岐洋子	第1・2・4(日)	10:30~13:00 14:00~17:00	6,600円	1,100円
かわいくになれる クラシックバレエ(水) <small>小3~小6</small>	ゆうこ♡ バレエ スタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(水)	小3~小6 17:35~19:00	4,620円	1,100円
かわいくになれる クラシックバレエ(土) <small>3歳~小学生</small>	松葉杏子	月3~4回(土)	小3~小6 10:15~11:15 小3~小6 11:20~12:45	4,620円	1,100円
子どもクラシックバレエ <small>4歳~</small>	須山仁美	月4回(木)	16:30~17:30 トシューズクラス 17:30~18:30	5,940円	550円
キッズヒップホップ <small>小学生~中学生</small>	AYANE	第1・3・4(土)	I小1~小3 12:50~13:35 II小4~小6 13:40~14:25 III中1~中3 15:30~16:15	5,280円	1,100円
キッズダンス <small>年中~小学生</small>	haru	第1・3(日)	13:30~14:20	3,300円	1,100円
子ども新体操教室 <small>3歳~小学生 女子対象</small>	NSクラブ 講師	月3~4回(金)	キッズ(3歳~) 16:30~17:30 ジュニア(小学生) 17:40~18:40	5,610円	1,100円
花柳流日本舞踊 <small>3歳~</small>	花柳芳有門	第1・3(水)	I18:30~19:15 II19:30~20:15	2,970円	1,100円
こども空手教室(剛柔流) <small>3歳~</small>	田中浩道	第1・2・3(土)	18:30~20:00	3,960円	1,100円
ジュニアテコンドー <small>6歳~小学生</small>	大島三夫	第2・4(日)	10:15~11:15	3,080円	1,100円
こども合気道 <small>5歳~小学生</small>	公益財団法人 尾張合気会 所属講師	月3~4回(日)	17:00~18:00	5,280円	1,100円
日曜こども絵画教室 <small>小学生</small>	大崎智仁	第1(日)	I13:00~14:30 II14:30~16:00	2,090円	1,100円
学生のためのデッサン講座 <small>小4~</small>			16:10~18:00	2,530円	
~文字の基礎をしっかりと学べる~ こども習字教室(硬筆・毛筆) <small>年長~</small>	吉田美和子	第1・2・4(金)	17:00~19:30 (内1時間程度)	4,950円	1,100円
基礎が学べる 習字・書道(こども) <small>3歳~中学生</small>	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30~19:30 (内1時間程度) 13:30~17:30 (内1時間程度)	4,620円	1,100円
キッズフラワー教室 <small>幼児~中学生</small>	柿本美翠	第1(土)	10:15~12:00	1,650円	1,100円
キッズプログラミング <small>8歳~</small>	橋本光正	第1・3(木)	17:00~18:30	5,390円	1,100円
英語であそぼうI ママと一緒に <small>0~3歳(未就園児)</small>			15:00~15:30	7,095円	
英語であそぼうII <small>3歳~6歳</small>			15:40~16:10	7,425円	
小学生のための英語 基礎I <small>小学生</small>	浄心 外語学院 専任講師	月3回(木)	16:30~17:15	7,095円	550円
小学生のための英語 基礎II <small>小学生</small>			17:20~18:05	7,755円	
中学生の為の定期テスト対策ゼミ <small>中学生</small>			18:10~18:55	8,085円	
中学生・高校生の為の英会話 <small>中学生 高校生</small>			19:00~19:45		
こども将棋教室 <small>5歳~小学生</small>	藤原邦二	第2・4(水) 第1・3(木) 第2・4(金)	17:00~18:30	2,420円	1,100円
こども囲碁 <small>小学生~</small>	裏野豊	第1・3(火)	17:30~19:00	3,080円	1,100円

音楽

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
Jazz Piano 塾 <small>1回30分 個人</small>	溝口智子	第1・3(金)	10:30~13:30	9,900円	1,100円
NEW 憧れの楽器 癒しの竖琴(ライア)入門 <small>1回30分 個人</small>	横井奈穂美	第1・3(金)	16:00~17:30	5,500円	10/18,11/1 1,100円
「心と脳を育む」 ピアノレッスン <small>1回30分 個人</small>	奥田薫	月2回(土) 月3回(土)	17:15~20:15	4,620円 6,600円	1,100円
ピアノレッスン <small>1回30分 個人</small>	松江有希子	月3回(月・水・金) 月3回(火) 月2回(月・金) 月2回(火)	14:00~20:00 15:30~18:30 14:00~20:00 15:30~18:30	6,600円 4,620円	1,100円
たのしい大人の ピアノ教室 <small>1回30分 個人</small>	戸田香	第1・3(火) 月2回(土) 月3回(土)	10:30~13:30 10:30~12:00 13:00~16:00 10:30~12:00 13:00~16:00	4,620円 6,600円	1,100円
楽しく学べる大人ピアノ <small>1回30分 個人</small>	松井木綿子	第1・3(木) 月3回(木)	10:30~13:00 14:00~20:00	4,620円 6,600円	1,100円
わくわく ピアノレッスン(大人) <small>1回30分 個人</small>	土岐洋子	第2・4(日) 第1・2・4(日)	10:30~13:00 14:00~17:00	4,620円 6,600円	1,100円
大人のための脳トレピアノ® 歌声Salon	岡山美紀	第2・4(水) 第2・4(月)	10:30~12:00 10:30~11:30	5,500円 1,100円	1,100円 体験60分
いい声があなただをえる!! <small>1回55分 個人</small>	福笑恵	第1・3(月)	13:00~13:55 14:00~	5,390円 8,690円	1,100円 体験30分
ボイストレーニング <small>1回30分 個人</small>	かおり	第2・4(木)	17:00~20:00	6,600円	1,100円
おしゃべりにシャンソン やさしいフルート講座 <small>1回30分 個人</small>	岡田雅代 Seiko	第2・4(火) 第2・4(木)	13:30~15:00 10:30~13:00	5,280円 6,050円	1,100円 1,100円
楽しいオカリナ 哀愁の音色 二胡教室 <small>1回30分 個人</small>	橋本有里	第1・3(火)	10:30~12:00	4,840円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室 <small>1回30分 個人</small>	シータ	第2・4(金)	I10:30~11:30 II11:30~12:30	6,050円 7,150円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室 <small>1回40分 個人</small>	福島正子	第2・4(金)	12:40~	7,150円	
箏(こと)との出会い 地唄三味線の味わい <small>1回40分 個人</small>	福島正子	第2・4(金)	10:30~14:00	6,600円	1,100円
楽しく弾こう♪津軽三味線 <small>1回40分 個人</small>	佐久間恵美・ 佐久間勝太	第1・3(土)	15:30~16:30	6,710円	1,100円

1DAY講座 入会金不要

講座名	講師	曜日	時間	受講料	体験料
リポトレイ(カルナーージュ) <small>小学生以上</small>	吉田雄子	12/21(土)	10:30~12:30	1,320円	-
ハロウィンアレンジ クリスマスアレンジ	アトリエ FLOWER 佐藤亜記代	10/23(水) 11/27(水)	13:30~15:00 13:30~15:00	- 2,310円	-
お正月アレンジ 新年厄除け訶梨勒(カリロク)講座	伊藤慎宮	12/27(金) 12/15(日)	13:00~14:30 13:00~15:00	- 2,750円	-
あったかい手描きの筆ペン文字で年賀状 トールペイントでお花を描く	伊藤三枝子 若山博巳	11/23(土・祝) 10/28(月)	10:30~12:00 10:15~12:15	2,200円 1,100円	-
壁飾りデザイン パソコン ワンポイントレッスン <small>個人</small>	otohana (オトハナ) 近藤容子 橋本光正	第3(日) 第1(月)	10:30~12:00 10:30~11:30	1,650円 3,300円	-
数秘&カラー®プレゼンターコース TCカラーセラピスト講座		10/13(日) 12/8(日) 10/21(月) 11/17(日) 12/16(月)	10:30~17:00 (30分~1時間休憩あり) 10:30~16:30 (30分~1時間休憩あり)	18,700円 9,900円	-
ワンセルフカードセラピスト認定講座 パーソナルカラー&骨格診断 <small>女子対象</small>		11/25(月) 第1(土)	11:00~12:00 13:30~15:00	11,000円 3,850円	-
NEW 服選びに使える自分軸を知ろう <small>女子対象</small>	牧田まき子	第4(日)	13:30~15:00	3,300円	-
色彩心理カウンセリング体感講座 色彩心理カウンセラー4級認定講座	鈴木裕子	第3(土) 第4(土)	15:30~16:30 13:30~15:30	2,750円 3,300円	-

※表示価格は全て税込表記です。

アート&クラフト

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
NEW 夢ロゴアート <small>中学生以上</small>	千原由愛	第3(土)	10:30~12:00	2,420円	1,100円
はじめての彫紙アート 暮らしを豊かに!楽しい編み物	加藤美穂 土岐洋子	第1(水) 第2・4(金)	10:30~12:00 10:30~12:30	3,080円 4,840円	1,100円 1,100円
ワイヤーアクセサリー 楽しいマクラメアクセサリー 大人の簡単ビーズアクセサリー ビーズ刺しゅう	otohana (オトハナ) 近藤容子 今井田志保	第3(月) 第1(火)	10:30~12:30 I10:30~12:00 II13:00~14:30	2,530円 2,200円	1,100円 1,100円
大人カワイイ♥グルーデコ はじめてのつまみ細工 ニードルフェルト(羊毛フェルト) フルーツ&ソーパークーピング	大井亜希 服部加世 造形作家 zoe 神山路生	第4(金) 第2(火) 第3(木) 第2(木)	10:30~12:30 10:30~12:30 13:00~15:00 10:30~12:30	2,200円 3,850円 2,530円 2,750円	1,100円 1,100円 1,100円 1,650円
トールペイント 縁(えにし)の絵手紙	若山博巳 横山ゆか	第2(水) 第4(水) 第2・4(水)	10:15~12:15	月1回 2,420円 月2回 4,400円	1,100円
クセ字が魅力に変わる! 筆文字ハガキの描き方~伝筆~ 筆ペンで味のある文字を~己書 基礎から学ぶクラフトバンド	伊藤三枝子 齋藤美香 石川恵	第3(水) 第4(金) 第1・3(火)	I10:30~12:00 II13:00~14:30 13:00~15:00 10:30~12:00	2,530円 2,530円 4,840円	1,320円 1,100円 1,100円
クラフトバンドでねこ鍋 パーチメントクラフト (レースのようなペーパークラフト)	國井廣子	第1・3(金)	10:30~12:30	全4回 11,000円 3,630円	- 1,100円

ダンス・舞踊・武道

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
NEW 日本民謡 <small>小学生以上</small>	塚本豊寿恵	第2・4(月)	19:00~20:00	3,300円	1,100円
ベリーダンス <small>女子対象</small>	Yuki	第1・3(火) 第1・3(木)	19:00~20:00 10:30~11:30	3,960円	1,100円
大人のやさしいJAZZダンス 美容と健康に社交ダンス! 初めてさんも安心!社交ダンス 脂肪燃焼!ラテンエクササイズ <small>女子対象</small>	渋谷まゆみ 青山智之 松永卓也・ 森由莉枝 森由莉枝	第1・3(木) 月4回(火) 月3~4回(月) 月2回(月)	13:00~14:15 13:00~14:00 13:30~14:30 14:45~15:45	3,960円 7,040円 4,125円	1,100円 1,100円 1,100円 1,100円
パシオン・フラメンコ <small>女子対象</small>	AURORA flamenco主宰 山本ゆかり	第1・3(土)	16:45~18:00	9,130円	10/5, 10/19,11/2 期間限定 無料
エンジョイ・フラメンコ <small>女子対象</small>	アウロラ所属 ダンサー miyu	第1・3(日) 月3回(月)	10:30~11:30 19:00~20:00	6,600円 9,570円	2,200円
美しくなるクラシックバレエ やさしい大人初心者バレエ	ゆうこ♡ バレエ スタジオ講師 松葉杏子 須山クラシック バレエ 伊勢直美	月3~4回(水) 月3~4回(土) 第1・3(金)	19:10~20:20 12:50~14:00 I11:30~13:00 II13:00~14:30	4,620円 3,520円	1,100円 550円
ヒップホップ大人クラス 花柳流日本舞踊	AYANE 花柳芳有門	第1・3・4(土) 第1・3(水)	14:30~15:30 I18:30~19:15 II19:30~20:15	6,105円 2,970円	1,100円 1,100円
テコンドー韓国発の格闘技 大人になってはじめる合気道	大島三夫 公益財団法人 尾張合気会 所属講師	第2・4(日) 月3~4回(日)	11:20~12:50 18:10~19:10	3,740円 5,445円	1,100円 1,100円
たのしいフラダンス <small>女子対象</small>	武山香織	第2・4(火)	10:15~11:15	3,520円	1,100円

入会と受講のご案内

- ★入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金5,500円(税込)を添えてお申し込みください。
- ★会員の家族の方は入会金半額となります。
- ★一度入会すればご希望の講座を何講座でも受講できます。
- ※一度お納めいただいた入会金は理由の如何を問わず、原則としてお返しできません。
- ★満65歳以上の方は入会金無料となります。

受講料

- ★受講料は3ヶ月分前納制となります。(但し、途中受講の場合は受講される回数分をいただきます。)
- ※納められた受講料は原則としてお返しできません。
- ※受講料は教材費・材料費・コピー代などは含まれていませんので別途お支払いいただきます。
- ★1講座につき月額330円(税込)の施設利用料をいただきます。(3ヶ月分を受講料お支払い時にお納めください。)

施設利用料

生活文化

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
NEW 着物でおでかけ簡単着付け講座	三輪博子	第4(火) 第4(土)	10:30~12:30 10:30~12:30	2,750円	1,100円
わたし時間を愉しむはじめてのテーブル茶道 おいしく!楽しく!毎日が紅茶日和!	児島奈央 井藤久美子	第2(火) 第2(金)	13:30~15:00 10:30~12:30	2,200円 2,750円	2,200円 1,100円
いけばな池坊	佐藤翠月	第2・4(木)	I10:15~12:00 II19:00~20:45	4,070円	1,100円
石田流いけばな教室 石田流ファッションフラワー教室	柿本美翠	第2・4(水) 第2(水)	10:15~12:00	4,070円 1,980円	1,100円
フラワーレッスンPOINTFLOWER すてきにフラワーアレンジメント	アトリエ POINTFLOWER 佐藤亜記代 大野佐登美	第1(金) 第1(木) 第3(木)	10:30~12:00 10:30~12:30	2,640円 2,365円	1,100円 1,320円
インテリアフラワー	加藤ますみ	第2(月) 第3(金)	19:00~20:30 10:30~12:00	1,650円	1,100円
はじめてのお茶 ~手ぶらでOK!美文字が身につく~ ペン字・筆ペン教室 <small>女子限定</small>	福島宗俊 吉田美和子	第2・4(木) 第1・3(水) 第1・2・4(金)	13:00~15:00 I10:30~12:00 II13:00~14:30 17:00~19:30 (内1時間程度)	4,070円 4,400円 3,520円 月2回 月3回 4,950円	1,100円 1,100円 1,100円
基礎から学べるおとなの ペン字・筆ペン教室 基礎が学べる習字・書道(大人)	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30~19:30 (内1時間程度) 13:30~17:30 (内1時間程度)	3,740円 5,280円	1,100円

健康・美容・癒やし

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
NEW セルフボディケア	池原友之	第1・3(日)	13:30~14:30	3,740円	1,100円
月1回のはじめてのヨガ	梅津昭子	第2(月)	13:00~14:30	2,530円	1,100円
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	昼クラス 木全久美代 夜クラス Yukiko	第2・4(水) 第2・4(金)	14:00~15:00 19:00~20:00	3,630円	1,100円
パラスポール&ピラティス&ストレッチ	長尾洋子	第1・3(金) 第1・3(水) 第2・4(火)	14:00~15:00 10:30~11:30 19:00~20:00	3,740円 3,740円	1,100円 1,100円
やさしいピラティス					

趣味・教養

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
開運タロット 初級	奥泉 七乃葉	第2・4(火)	11:00~12:30	全4回 14,520円	1,100円
開運タロット 中級			13:30~15:00	全6回 26,400円	-
開運タロット 上級			15:30~17:00	4,840円	-
手相講座(初級)	園冬洋子	第2・4(月)	11:00~12:30	全4回 13,200円	1,100円 (体験60分)
手相講座(中級)			13:30~15:00	-	-
癒やしのお香講座	伊藤慎宮	第3(火)	13:00~15:00	2,860円	1,650円
おもしろ落語入門	平々亭青馬	第1・3(金)			